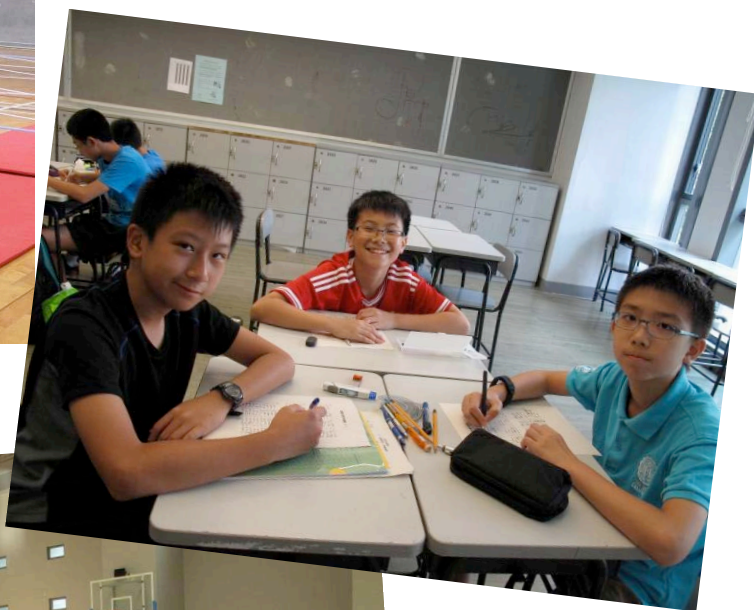




# Summer School 2014



# 目錄

學生感言.....1 – 34

活動照片 ..... 35 – 51

學

生

感

言



# 黃組

## 陳尚飛

通過這個暑期班，我深入了解和知道了拔萃男書院的歷史，曾取得的獎項和學校的環境。

還記得三個星期前媽媽和爸爸嘮嘮叨叨地勤導我參加，但我仍然不肯。在他們的聲浪下，我參加了。

我才發現了事實——暑期班真的很好玩！我竟然很喜歡這段時間呢！

在暑期班這段時間，我參與了集體活動，又有很多個人活動，包括：識朋友的活動，一些比賽的活動和一些平日上學的課程。最令我深刻的活動就是住宿舍的日子。在那段時間，我和其他同學們一起做了各式各樣的活動，包括：「黑洞迷途」、「水星大作戰」、「『星星』相識」……

那些活動提升了我們的社交能力，又令我認識了很多新朋友和老師呢！真是一個好好的體會呢！

我真幸運能參加這一次的暑期班呢！

## 譚展颺

在這次暑期班中，我學到了很多新事物。也交了很多朋友。雖然只是短短的三個星期。

我在這三個星期中也學到很多在未來會用到的寶貴經歷，也對拔萃男書院有了更加深刻的印象。

在這次暑期班中，我認識了很多新朋友，他們都有各樣的優點，例如自律、文靜等。他們也能改善我不好的地方。

在這次暑期班中，有一天是住在學校的，我不久之前也住在學校裏，夜裏在禮堂玩的遊戲也很刺激。

在這次暑期班中，學校提供的食物很好吃。

在這次暑期班中，我的活動是玩電腦遊戲和射箭，但我最喜歡也是電腦遊戲，因為能和朋友一起玩電腦中的坦克車和踢球等等有趣的遊戲。

在這次暑期班中，我最喜歡的遊戲是住在學校裏的一夜裏的活動——黑洞迷途，雖然過程十分艱難，最後也成功了。

## 李冠曦

在這一次到拔萃男書院的暑期課程，感覺自己好像長大了很多。

我覺得課堂的節目很豐富，在中文課時，我們經過老師悉心的教導認識更多從沒有學過的成語，也能在話劇中帶給我們歡樂，更懂得與同學互相合作。在英文課時，老師會介紹學校的歷史、校規、說明拔萃的團隊精神，老師給我們做的工作紙 **Word search**，讓同學們互相合作，一起破解謎團。上數學課的時候，同學們一起動腦筋，想出不同解答的方法。在遊戲課的時候，同學表現得很興奮，一起玩樂。我們還有話劇班，**Miss Heather** 與同學一起玩游戏，非常有趣。而我最喜歡的課堂是科學課，梁老師用他幽默的性格教導我們，帶給我們很多歡樂。

我們在其中一天在學校寄宿。我那天的心情非常興奮，我與同學一起談天、玩遊戲機等，非常快樂。

下課後的運動節目讓我學懂怎樣射箭及學懂怎樣玩手球。

在這一次的課程中，我學會了更獨立以及與其他人的合作精神，我一定會把這次學到的東西銘記於心。

## 程峻峰

在我近來約兩個星期的暑期班，我和其他參加了暑期班的同學做了數次的活動。我認為很有意義。

在每一天的十二時，我們每一個課室也會舉行不同的課程，科目包括：中文、英文、數學、科學、娛樂或遊戲班、紀律班、音樂課和話劇班。

在十二正時，老師會給我們派發了一些餐卡。我們就自己到「紅磚屋」吃午飯。每一次也有三種飯，也有讓我選擇飲品。

在吃了午飯以後，我們有兩場午時活動時間。不同的同學，就選擇了不同的活動，而我就選了排球為第一節。而第二節，我就選擇了手球。

## 曾楚俊

暑期班快完結了，我經過這兩個星期，好像與校園有更進一步的了解及認識。

在參加暑期班前，我幻想過這兩個星期會過得平凡，與其他暑期班沒有任何分別。可是，兩個星期後，我卻改變了我的念頭。

在這十天中，我不但認識了新的朋友、新的老師、新的校園、還在上各種課堂時發掘了我對某方面的興趣，例如英文話劇、科學、閱讀等。英文話劇不僅能考驗自我演繹能力，亦可認識更多師兄及練習溝通能力；在閱讀方面，中文老師給我們的一篇文章 - 《差不多先生》，當我看完一遍後，使我覺得閱讀是有趣的。因為它能給我們空間從思考文章的內容；而僅次於閱讀，最使我深刻的就是科學，它的趣味令我想更深入探討及鑽研。

至於運動，我體會過這裏某幾種運動，卻有種運動是我聞所未聞的，因此而漸漸引發了我的好奇心。但聆聽老師說關於這校園的各種趣事及奇事，是令我在這十天中感到最觸動人心的事情。此外，師兄們還領導我們遊覽及參觀校園裏各個角落，走遍每一幢建築物、每一個球場、每一路徑、每一間課室、每一棵樹木，以及那個莊重的禮堂……

這裏每一樣事與物，都見證着這校園一百四十五年來的演變過程。我希望我能陪伴着這校園走過這漫長的六年。

總括而言，因為這個暑期班，不但改變了我當初的想法，還使我獲益良多。

## 周梓諾

這十天的暑期班轉眼間便完結了。在這十天，我學會了不少新知，也結識了很多新朋友。

我學會了一些與別人相處的技巧，更加深入了解彼此。我亦學習了中學各科的基礎知識和注意事項，令我能更快投入和適應，當中我上了不少課堂，如英文、中文、科學、通識、數學……這些課堂也令我大開眼界，原來中學生活是十分多元化的。

另外，在暑期班裏，有兩天是校內宿營，我們亦要進行不同種類的務和探險。這些歷奇任務很有挑戰性，除了考驗大家的靈活應變，更考驗各隊隊員的團結合作，真是十分刺激！

在午餐後，我們亦有一些運動，而我挑選了欖球和手球，因為這兩種活動我也不太認識，自從我參加了，我更加了解這兩種活動啊！

在這十天的暑期班中，我學會不同知識，認識了新朋友，也逐漸適應中學的生活，真的是十獲益良多啊！



## 鄭諾賢

在這次的暑期學校中，我學會了要接納別人還要自律，因為我如果不接納別人，他們便會討厭我。我也學會了要自律，因為我要控制自己去不做一些討人厭的事。在這次暑期學校中，我獲益良多。

在開始暑期學校時，我認為一定會十分苦悶，沒有好玩的活動。但我錯了，我看見了十分多有趣的活動，也有十分喜歡說笑的老師，跟十分友好的朋友。我在那兒有很多朋友，最友好的是陳尚飛。他真是十分好笑，他坐在我的對面，真是十分好玩。

在整個暑期學校中，我覺得最好玩的部分是玩電腦遊戲，因為我們在那時可以和好友們玩坦克遊戲。

在最後，我希望各位在這年的學生可以生活愉快，老師們生活幸福，拔萃男書院蓬勃發展，當然，我也要祝自己的中學生活愉快，在今年有好的表現。

## 王英懷

快要升上中學了，我的心情既緊張又興奮。為了讓自己先適應中學的生活，我參加了由中學舉辦的暑期班。

在暑期班裏，我交到了許多朋友。他們有的高、有的矮、有的瘦、有的胖；有藍球隊的、有田徑隊的、有足球隊的、有樂團裏的。他們非常友善，而且跟我很合得來。我們一起聊天、買東西，有時還會一起到處瞎逛，真的好不快活！上課的時候，老師們都很用心地教導我們，令我們學到了許許多多。我最喜歡上科學課，因為科學老師不但說話風趣，而且他所介紹的實驗也非常有趣。有一次，他竟然教我們生化科技之一 - 酒精的製作！把臭臭的酵母變成多用途的酒精，是非常有趣的一件事。暑期班裏的課外活動也十分豐富，有：乒乓球、足球、射箭、電腦等等。最受歡迎的課外活動之一是足球，因為足球在世界各地比較受歡迎。

我想感謝中學和我的父母，因為我在中學舉辦的暑期班中獲益良多，適應了中學的生活，並獲得父母的支持來暑期班。

## 江濤

在這短短的暑期班裏，我認識了很多朋友，學到寶貴的知識，熟悉了學校的環境。

在上暑期班的第一天，我感受到無比興奮。這間學校實在太大了！足球草地場，籃球場，室內體育館 .....設施不但齊全而且完善。

在活動期間，我選擇了英式橄欖球和籃球。平日，我在電視上看橄欖球比賽，人們橫衝直撞，利用敏捷的步法，靈活的身軀做出各種過人的姿勢，而達陣。在玩橄欖時，我認識了很多規矩，例如傳球時必須向後傳，與朋友們一起玩橄欖球實在太開心。

玩完橄欖球後，就去體育館打籃球。籃球一向都是我的強項，那可是我大展身手的好機會。打籃球時籃球隊教練劉教練教我新的技術，糾正我的射球姿勢，太好了！

人們常常以為上課很悶，很辛苦，尤其是名校的課程，都以為是「死讀書」。這想法是大錯特錯。我個人認為「男拔」是一個很自由的學習平台。例如，上科學堂時會教很多公式，物理概念和實驗，很是有趣。上戲劇課時看電影。已經到了上暑期班最後一天，心裏有種莫名的傷痛，但快要上學，真憧憬着中學的生活。

## 陳彥義

在七月十七日至七月三十日，我參加了拔萃男書院舉辦的暑期班，期間的七月十八至七月十九日寄宿。暑期班分上下午，上午九點至十二點上課，下午一時至三時是活動（有不同的運動或遊戲供學生選擇），中間的一小時則是吃午飯的時間。

上午，學生要上三課，每課五十分鐘。每一堂課之後有十五分鐘小息。學生在暑期班期間有中文、英文、數學、普通話、科學、通識、英文話劇、訓導課、音樂，還有遊戲課要上。

我最喜歡上科學課。在科學課裏，我們可以做不同且有趣的實驗，學習不同的理論。例如，在第一課，我們利用酵母粉學習無中生有，老師也給我們說明了釀酒的道理，用葡萄發酵無中生有，從而製造了酒。

我最喜歡的活動是打水球。打水球是一項類似於足球的運動，目標是把球投進敵人的龍門裏。我認為這項運動好玩是因為它富有挑戰性。這項運動要聰明地互相傳球，不讓球落進敵方手中。



## 何軒朗

在六月期間，為了更清楚了解拔萃男書院，也是為今年的暑假更充實，所以我決定參加這個多麼有意思的暑期班。

我第一天上學時候，心情十分興奮、緊張。一踏入拔萃的禮堂就立刻感覺到一種非常溫暖的感覺，就像剛剛成為了拔萃這個大家庭的一分子。

每一班都會有一位大佬 - 師兄。每一位「大佬」都很關心，非常有愛心。「大佬」的責任就像班主任，帶領我們。

暑期班的課程有很多，例如：中文、英文、數學、科學、音樂、普通話、訓導、戲劇、通識，還有非常有趣的遊戲，而我最喜歡的科目就是科學。在科學堂裏，我們做一些小小的實驗和學一些特別的化學名稱，令我們獲益良多。

在拔萃一個月的中學生活，我結識了很多新同學和認識更多新老師和學校，令我這個暑假變得非常充實。

## 徐家浚

在這個為期十天的暑期班中，我學會了許多東西。我不但學會了一些科目的基本知識，而且學習了與新同學溝通的技巧，認識和深入了解他們。

在早上，我們每天都上三課，學習了一些我從未接觸過的科目，如：通識、英文話劇等等，使我大開眼界、擴闊視野；而在吃過午飯後，我們一起做運動，有很多運動供我們選擇。我就挑選了足球和網球。在足球運動上，多番的訓練使我的足球技術進步了許多。儘管我之前對網球一竅不通，但經過教練的悉心教導後，令我培養打網球的興趣。我真是越來越喜歡這兩個運動啊！

我們其中有兩天入住學校的宿舍。令我最難忘的活動是「星火燎原」。這個活動考驗我們的團隊精神。我們要根據指示去到一些地方做任務，真是具有挑戰性和刺激啊！

時光飛逝、日月如梭，這個暑期班轉眼間已接近尾聲了！我認識一些新同學，並加深了我們的友誼。這次暑期令我十分難忘啊！

## 李明楷

在這個拔萃暑期班裏，最令我難忘的課目當然是科學，因為能夠在堂上做一些有趣的實驗，又有一些問答比賽，令我獲益良多。而令我最開心的課堂就是遊戲堂，因為每堂遊戲堂都有不同的設計，還可以從遊戲中認識更多的新同學。小息時，我和我的好朋友一起到小食亭買食物和飲品，可以在小息時享受和朋友談天。

上完所有課後，就是到吃午飯的時候，我們一起到紅磚屋裏吃午飯。這裏的午飯每天都有特色，例如有咖哩雞飯等，還會有一包飲料，所以都十分豐富。吃完飯後，我們都有一些課外活動，分別有排球、足球、籃球等，還有更多的活動，而我參加了排球和籃球，因為在小學時我都代表學校參加比賽，所以我十分喜歡這兩項運動。

在這個暑期班裏，我們還可以選擇一天住宿在拔萃，在晚上玩一些遊戲和說鬼故事，令我十分難忘。早上，我們便一起到玻璃屋裏吃早餐，然後玩一些遊戲，例如是「水星大作戰」等遊戲。最後我們懷着依依不捨的心情離開了拔萃。

## 謝衍珀

在六月的某一天，我決定參加了七月的暑期班。我參加暑期班的原因是想進一步了解學校，熟習環境，和與同學給朋友，了解他們，為中學生活作好準備。

暑期班有中文、英文、數學、通識課……當中我們玩了遊戲、做了工作紙、實驗等等。

下午是一起運動的時候。有不同課外活動任選擇，例如籃球、足球、游泳、射箭、排球、網球、電腦、下棋和手球，而我就選擇了籃球與射箭作為課外活動。

在七月十八日時，我和一班同學入住了學校的宿舍，住了一晚，當天我們玩了很多師兄設計的遊戲。師兄們也非常友善，當我們遇到困難時，會主動幫助我們，和帶領我們完成各項活動。

作為一個從小學部升上中學部的學生，雖然已知道學校大部份的設施，但通過這個暑期班，我更了解學校和更加了解明白同學與同學之間合作的重要性。

## 余梓樂

我曾就讀啟思小學，而這次暑期是我第一次在拔萃男書院上課，我參加暑期班的目的是為了了解拔萃的人與事，好讓我在九月正式上學時，不會闖出禍來。

還沒有參加暑期班時，我還以為每一個老師都十分嚴肅，沒有表情，但原來拔萃的老師不是我想像中那麼嚴格的，他們以幽默的方式和我們上課，為課堂加添歡樂。

我也認識了不少朋友，一起合作完成課堂作業。最令我印象深刻的是科學課，我們利用水、糖等基本物質完成各種有趣的實驗。

對於是運動員的我，音樂課絕對是不得不提的。領袖生教導我們如何在學界比賽中為同學吶喊助威，我也學到不少句子，「出乎其類，拔乎其萃，學界王者，唯我拔萃」。希望有朝一日，我的同學會以這些字句為我打氣吧！

拔萃男書院是許多學生夢寐以求入讀的中學，能夠在這裏學習，絕對是我榮幸，我一定會盡我最大的努力做好自己，為學校在比賽中爭取更多獎項！

## 馬銘亨

經過這七天的暑期班，我學到很多在小學時學不到的知識。我在新的課室，認識到很多新同學。他們與我一起度過這七天快樂的時光，我感到十分開心。

在「男拔」的暑期班裏，有很多不同的科目，例如：中文、英文、普通話、數學、科學、音樂等等。而我在這些課程裏，我最喜歡的就是遊戲課。這七天裏，遊戲課只佔了兩天的時間，所以我特別珍惜和享受。在這遊戲課裏，我們要分組比賽。我們要跨越不同的障礙，經過艱辛的努力才能成功過關和勝利。這幾堂課是想鍛練我們的鬥志和團體精神。所以我最喜歡這個科目。

當我們下課後，學校安排我們到「紅磚屋」吃午餐。這裏的食物很美味而且還有多類型的餐單給我們選擇。吃完午飯後，我們能選擇兩項運動。師兄會教導我們怎樣提升我們的運動技巧，和我們打比賽，累積經驗。所以，我很喜歡和享受這七天的暑期班。

## 甘皓霖

這暑期班其實是我媽媽幫我報的。第一天上暑期班，我非常不願意來這兒上堂，覺得暑期班既悶熱，又會浪費時間。因此，我便在上課時悶悶不樂。但是，上了好一會兒，我覺得這兒比我小學時的暑期好玩十倍，老師們風趣幽默，校園龐大，還有各種各樣的活動，例如足球、排球、籃球、網球、乒乓球、電腦、棋類等，多不勝數。日後的日子，我都渴望能快點再到拔萃男書院上暑期班。

每天放學，我都依依不捨地離去。我在寫這篇感想的時候已是暑期班的最後一天了。我記掛着和同學上課的時候，和朋友在小息一起吃「媽咪麪」，和知己在放學談天說地……

在日後讀這篇文的我，你應該已讀中一了，中一和暑期班一樣的好玩嗎？如果你已忘記了暑期班的美好日子，希望你讀這文章後會再聯想起你和同學一起玩的時刻，一起吃飯的時刻，一起做工作紙的時刻等等。日後升中一的同學們，如果你們能有機會讀這感想，我能保證這活動非常值得一試。

## 康焯桓

這個暑假我真的過得非常充實，因為我參加了中一入學前拔萃男書院舉辦的暑期班。

參加了這個暑期班實在有非常多的收穫，其中包括增進友誼和認識更多朋友。在這個暑期班前，我只認識數位朋友，但現在已達到數十位朋友了。因此，當我真正開學時，就不會這麼害羞了。

另外，我在這個暑期班的籃球班裏，我從一班師兄和校隊教練劉 sir 學到很多我以前從沒接觸過的籃球技巧、而且也非常實用，所以我的籃球技術應該步了不少，我真的希望我可以參加中學的籃球隊喔！

在另外一方面，我們在這個暑期班還體驗了宿生住學校宿舍的感覺，我覺得食物方面還挺好吃的，而且床位也很舒服。所以我決定在中三或中四也要嘗試住學校宿舍。

暑期班還有一件很有趣的事情，就是老師常常告訴我們很多關於「男拔萃」的恐怖故事和精彩故事，實在非常有趣，因此我放學後也會給我的父母們分享，他們說雖然有些恐怖，但也很有趣，想聽多些不同的故事。總而言之，我覺得這個暑期班獲益良多，既可以學到很多東西、又非常有趣，希望日後的師弟也要參加暑期班。

## 許晉熹

今天是暑期班的最後一天，我就不禁回想起這兩週上暑期班的回憶，尤其是射箭堂。我第一天來了暑期班，已認識了好幾個新朋友，到了今天我已認識了全班的同學。

上中文堂，老師在我薄薄的成語字典加了很多的字，又把我朗誦的技巧大大增加了。

上數學堂，老師又教了我很多玩數學遊戲的秘訣，例如拿火柴，用牙籤拼圖形等等。上英文堂，老師教了我一些急口令，又跟我們一起做一些有趣的工作紙。

上普通話堂，玩了不同的遊戲，例如：大電視，拼音遊戲等，又教了我一些中文急口令。

上科學堂，學了生化科技，製造了酒精。我又學質量，做了不同實驗，真好玩。

上遊戲堂，玩了很不同的團隊遊戲，加強了大家的團隊精神。

我覺得今次的暑期班非常有意思，令我們結識很多新朋友，又帶走了很多有用的知識，如果下年再有一次機會參加暑期班，我一定會再參加。

## 紅組

### 陳澤朗

這次暑期班是一個不同凡響的經歷，讓我獲益良多，既能認識新朋友，培養感情，也能適應新的校園生活，為將來打好根基。

我在這暑期班裏學到不同知識，也在活動中培養團體精神，還了解更多學校的歷史，更多伙伴，認識了許多師兄，尤其許多都是好榜樣呢！

參加這個暑假班實在十分有意義，很值得參與呢！

### 陳浩翹

上完這十天的暑期班後，我實在是獲益良多，學到很多在我將來升上中一會學到的東西，從而令我更加預備充足地升上中學。而且，在這十天裏，我結識到更多新朋友和同學，他們都非常友善，和我的關係都好。

至於在十二時後的課外活動，我學到很多關於田徑和射箭的知識，全賴一班有耐性和熱心教我們的師兄和教練，我才可將兩項活動玩得好。

最後，我覺得這個暑期班非常充實，我也會推介師弟參加這個暑期班。

### 李文謙

這個暑期班令我過得很充實。暑期班裏我結識了很多新朋友。上課時，我們一同留心上課，氣氛很好，我透過暑期班認識了很多不同科目的老師。尤其是教科學的梁 sir，他上課生動有趣，令我對科學產生興趣。此外，暑期班的課外活動發掘了我很有打手球的天分。我因此決定中一或中二會參加學校的手球隊。我很感謝教我手球的兩位師兄。經過這個暑期班，我覺得拔莖的師兄很友善，很願意教導我們。希望來年的中一生也可以享受這個暑期班的樂趣。



## 馬俊熙

在這個暑期班裏，我學會了很多不同的東西，也深入地認識了拔萃這個大家庭。在這十天的暑期班裏，我認識了很多同學、老師和師兄，令我這個漫長的暑假過得十分充實。

在這個暑期班裏，我們早上會上課，下午則會參與兩種活動。早上的上課時間十分有趣，老師的講解令我們獲益良多，有時候老師的笑話令沉悶的課堂變得生氣勃勃。而在這十天的暑期班裏，我最喜歡上戲劇班，因為課堂上我們玩了很多有趣的遊戲，令我們不亦樂乎。另外，下午的活動也十分刺激有趣，而我參加的活動是籃球和足球，這兩項活動是我最喜歡的運動，所以我玩得特別投入。

在這個暑期班裏，我學會了團隊合作和與人互相相處的道理，令我獲益良多。

## 邱弘熙

在這次激烈的兩星期，我懂了許多的東西，比如在上課時，老師教了我們不知道的事情，讓我們從幼小變得成熟，讓頑皮變得乖巧，也讓我們知道關於拔萃的事情。

在我們還沒認識各位的時候，我對大家是感到如此陌生。但是，慢慢，慢慢的我們就熟識。

在這暑期班的活動中，讓我最喜歡的是在學校裏住，因為不但可以學會獨立和可以趁機會認識多點朋友。

在這暑期班，如果再多一天，我也不會反抗。

## 彭彥程

暑期班就快結束了。這時候，我也應該表達自己的感想。

一開始，我認為暑期班不會怎樣好玩。這樣全日制的暑期班既浪費時間又沒用，而且學費也比較貴。但是，自從我上了第一天時，我的想法全都改變了很多。

現在，我認為暑期班很有趣。在早上，我們要上課，但在下午，我們能做運動。老師，教練們都很風趣。

我也發現了暑期班的很多好處。首先，上暑期班的同學們能預早認識一些老師和朋友。還有，上暑期班的同學們也能預備中一的課程，對日後的學習有莫大的益處。

雖然暑期班的學費比較貴，但我認為它是很值得去的。

## 陳卓彥

對於這暑期班的感想，我百感交集、有很多感受呢！對我來說，我覺得這暑期班十分有意義，因為可以令我們更快適應新的中學生活及新校園！在眾多的課堂中，老師諄諄教導，令我獲益良多呢。

在「暑期訓練營」中，令我最深刻難忘的事，就是「水星大作戰」，在當中我結識到很多新朋友！當中的活動的甜、酸、苦、辣，我是永遠不會忘記的！

最後，多謝學校為我們舉辦這次的暑期班呢！

## 鄧朗曦

這十天的精彩旅程完結了，讓我們一起回顧這十天發生的事吧！

記得第一天，坐在椅子上的我感到孤單、寂寞，沒有一個人認識我；我也不認識任何人。幸好，我很快便結識了坐在周邊的朋友，孤單、寂寞才得以消散。

最令我難忘的是第二晚的「暑期歡樂營」，不但可以親身體驗宿生的甜、酸、苦、辣，更可以透過遊戲鞏固同窗間的友誼，令我獲益良多。

總括來說，這個暑期班可謂是吃、喝、玩、樂的結晶，真的很特別！

## 鄭樂彬

我覺得這個暑期班令我的暑假過得十分充實。不但能使我們適應中學的生活，還能令我結交新朋友，更可以學會更多的新知識。另外一個原因令我喜歡這個暑期班是因為那個真草足球場。在平時如果要租一個真草足球場，租金會十分昂貴，更不能天天都租到。但在這個暑期班裏，不但能天天踢，還能免租金，更有師兄教導我們足球的技巧。

令我最深刻的是電腦室，因為可以任用電腦……

這就是我的感想，謝謝！

## 張皓

這個月，我在拔萃的校園裡度過了九天，令我非常有得著。

回想起的第一天，我不情願地踏進裡禮堂。「暑假班不是給那些成績不及格的人的嗎？那.....暑期班不就是補習班嗎？」

這時，和藹可親的老師們把我們帶到課室。原來科目一點也不悶，尤其是遊戲時間，大家都樂在其中，不想這歡樂的時光結束。

暑期班快要結束了，相信大家都很依依不捨。這真是中學生活的基礎，非常有用。老師們，謝謝你們的安排！

## 司徒建林

光陰似箭，日月如梭，十天的時間悄悄地過去。

記得第一天，我帶著興奮而緊張的心情踏進這個暑期班的課室。課室裡，坐滿了陌生的面孔，我找了一個座位，害羞問對面的同學：「這裡有人坐嗎？」他說：「沒有。」我才慢慢地坐下。

過了一會兒，要上第一課了，看著老師走進課室，我不禁開始緊張起來。雖然老師教的字有點深，令我有點摸不著頭腦，但我也全力應付，做到最好。

經過了多天，我跟同學已經有談有笑，上課的時候也不再害怕。通過這個暑期班，我不但學到很多東西，也認識了不少同學，十分值得。

## 藍組

### 曾鈞泓

每當我翻開我的日記的時候，最令我難忘的事情是暑期班，因為它既能培養我的學習態度，還能與我的同窗好友一起聚會，吃喝玩樂，實在是非常高興呢！

在這次活動中，我最喜歡和難忘的環節是踢足球，它讓我認識更多的朋友，還能提高我對足球的技術與能力。想着……，我能在拔萃男書院的大型足球場上踢足球，看着那藍天白雲，看着那翠綠的球場，看着正在跳舞的小草兒，真令人心曠神怡啊！

另外，七月十九至二十日，我和同學可以在拔萃男書院住宿一晚，這不但能提升我們的自理能力，還能與同學一起睡覺，興奮極了。我們還有參與很多活動，如水戰、迷宮等。

### 鄭以敬

今個暑期，我參加了我的未來中學：拔萃男書院的為期十二天的暑期班。

在這暑期班裏，老師為了讓我們適應中學的生活，便給我們安排每天三節課，包括：中文，英文，數學，科學，普通話等等。任教的老師都很有趣和溫柔，令我們上的每一節課都過得很開心。

吃了午餐後，我們就可以玩自己有興趣的活動。活動的選擇有很多，包括：射箭，打牌，打排球，玩棋等等，令我學識很多新活動。

這次的暑期班真難忘，希望未來也有類似的經驗！

## 莫翌林

經過這十二天的暑期班，我的確獲益良多。而課後的活動亦十分有趣。

先說說課堂。我在這暑期班中接觸到不少科目，例如：科學，通識等。而我最感興趣的科目便是科學，不單是課堂內容耐人尋味，而且老師又風趣幽默，令我更投入上課。

再說說課後活動。我參加了排球和水球。排球方面，我在小學已參加了一年，所以也沒什麼特別。可是水球對我來說卻十分陌生，想不到過了幾堂，我竟對水球感興趣，教練還推薦我入隊呢！

不過，這暑期班令我最難忘的是我在學校過夜那晚。那天，我們一開始便分成六組。我們玩了不少遊戲：惺惺相惜，水戰，黑洞迷途等，我的一組最後更贏了呢！

這次暑期班真的很好玩啊！

## 姜衍滔

經過這十天的暑期班，我學會了很多的事情，也有很多感悟。現在便讓我來說說吧！

第一，令我感到最難忘的課堂就是音樂堂。因為它不僅僅只是唱唱歌跳跳舞就完了，而是由幾位風紀帶領我們一起學習一些打氣和加油的歌詞和字句。而當他們播放舊時的游泳、田徑比賽時，他們努力地為健兒們打氣，更令我感受到拔萃男書院的團結性和兄弟情。

第二，令我更加認識拔萃男書院的環境和歷史。在這十天，我們慢慢摸索這個「大家庭」時，師兄們也努力幫助我們，令我們更快更容易適應拔萃男書院。此外，他們也會努力協助我們改錯，並把「拔萃精神」灌輸給我們。

最後，在午餐後會有一些課外活動。而我就選擇了排球。我自小以為我的排球技術高超。可是，經過這暑期班後卻令我知道「天外有天，人外有人」和不要自大的道理。

經過這十天後，我一點也沒有後悔參加這個暑期班。反而令我學習了很多的事情。所以我誠意推介這個暑期班給下年的師弟參加。

## 葉家匡

在這次的暑期班活動中，我被分入藍組。我和我的新朋友一起上課、遊玩。這一個暑期班共有十日，我們每天都會上三堂的科目，例如：中文、英文、數學、科學、普通話等等。在這些科目中，我最喜歡的科目是科學，因為我非常喜歡科學，而且我在上科學課堂時，我獲益良多。

然後，上完課堂後，我們會吃午飯，吃過午飯後，我們就會上課外活動，每人都選擇自己的活動，然後到活動地點上課，我選擇了乒乓球和足球。

這次的暑期班裏，我獲益良多，還有，我對中學的瞭解更深入和可以認識更多新的好朋友。

## 曾偉樑

在過去十天的暑期班活動，我覺得真是獲益良多，因為在此能認識很多好朋友，對拔萃男書院的了解更加深入。

其實這個活動很有意義，除了體驗「男拔」的上課「生活」之外，還可以與同學一起住在宿舍兩天，學會獨立，嘗試一下自立的滋味。在上課、吃午飯後，我們又會參加自己喜歡的課外活動，我選了籃球和乒乓球，在做運動期間，我學了很多技巧，除此之外，我還認識了很多比我大的學生，有說有笑，樂透極了！

在上課的時候，老師把課堂講得很有趣，令我們更投入於上課，我們每個人都能找出自己感興趣的科目，真是太好了！

最後，我希望在下半年可以再次舉辦這個活動。

## 陳康正

在參加這個為期十天的暑期班後，我認為我過得十分充實。

在這十天裏，我在課程學到一些有趣的知識，如中文的人物描寫、數學的火柴棒的遊戲。我也發現其中一些課程也不乏趣味，例如在科學課時做實驗，實驗不但有趣，而且還可從中明白到一些科學原理。我同時也在中文課時學了一些我以前未學會的成語和它們的意思。

我也享受課外活動。我選擇的課外活動是田徑，我在這十天鍛鍊了自己的身體，令自己跑得快些，跳得高些。

我實在十分喜歡這暑期班！

## 陳康正

今年是我升上中一，踏出小學，進入人生新一步的一年，我知道自己中一時一定不能適應中學的環境，畢竟小學比這裏小得多，所以我便決定請求媽媽給我為中學暑期班報名，希望能夠多一些認識中學的新生活。

結果，經過十天的暑期班課程後，不出我所料，我對中學的認識真的多了很多。但是出乎我預期的，就是暑期班的課程，我本身以為課程會很悶，但是原來完全不悶，所以我非常推薦所有升中一的同學參加暑期班呢！

## 冼達賢

暑期班中，遊戲堂的遊戲雖會令人感到不舒服，但是遊戲刺激，而且我們從遊戲中學到團隊合作等生活中可運用的有用能力。

暑期班中，我們都被安排在不同的日子在學校宿舍住宿。寄宿期間，學校舉行了不少活動，我感到最有意義的活動是「黑洞迷途」。我們要蓋住自己的眼睛，在禮堂裏找回自己的同組同學。我們利用暗號溝通，結果我的組別在此活動中得到最好的成績。我從這個活動中學到不用語言溝通。

在暑期班當中，我們學到了很多關於學校的知識，亦從各活動和遊戲中得到極大的樂趣，這一期暑期班可說是讓我獲益良多。



## 陳澤亨

暑期班接近完結，雖然認識了很多新的同學，但是我對這暑期班略有點失望……

何解？

暑期班中老師們沒有教過任何關於中一的課程，只重溫一些已學過的東西。我也主動問過，但不同的老師都不約而同地說如果在暑期班教中一的課程，這會對其他沒有報名暑期班升中一的同學構成不公平的對待。但想深一層，是他們沒有選擇報名暑期班，完全沒出現過不公平的情況。我希望學校能改善這一點。

## 杜嘉縉

在這個暑期班中，我對拔萃有更深入的认识，也認識了很多新朋友。透過十天的課堂和活動，我學會了與別人融洽相處。

我對遊戲課和音樂課的印象特別深刻。在遊戲課中，老師設計了一些遊戲來考驗我們團隊合作的能力。雖然我們最終落敗了，但我也明白團隊合作的重要。在音樂課中，我們先觀賞一些在校際比賽中為選手打氣的片段。接着，幾位風紀教導我們唱校歌，以及如何為運動場上的選手打氣。經過這節課後，我深深體會拔萃學生那種無私奉獻的精神，以及學生之間的兄弟情。

在七月十九日至七月二十日，我參加了學校舉辦的宿營活動。在眾多活動中，我最喜歡「宇宙漫遊」。一組同學需帶上眼罩，在義工得帶領下漫遊校園。由於甚麼都看不見，所以需要依賴第一位同學聆聽指示，走向正確的方向。

在升上中一後，我希望再有機會參加一些宿營活動，加深對同學的友誼。

## 沈天軍

在這個暑假裏，我參加了拔萃男書院的暑期班。在這個暑期班裏，我認識了很多朋友，也學會了很多東西。雖然時間十分短暫，但是這個暑假令我十分難忘。

回想到上暑期班的日子，最有趣的就是在學校留宿那一天我們玩得遊戲---水星大作戰。那天，老師幫我們分成數組，並開始水槍大戰。起初，我們還玩得有規有矩，但後來，「大佬」，老師和我們玩得太開心，漸漸便開始了我們的「大混戰」。那天，我們玩得全身濕透，這次的經歷令我畢生難忘。

很快，暑期班又要結束了，在這段與朋友分開的時間也很短暫，希望在開學之後可以繼續成為好朋友。

## 陳卓睿

在這次的暑期班的最後一天，老師要我們作一篇文章去寫出自己的感想，而我就有這樣的感想。

我覺得很開心，因為這次的暑期班令我結識到由不同學校升上來的朋友。有一次，我和其他的同學和朋友在學校裏寄宿，這令我能夠嘗到自立的感覺。

在許多老師精心為我們而設計的遊戲和講解裏，令我知道一些有趣的知識。在課後的活動也令我學會打排球要合作才能有可能勝出。而在射箭中，我學會要冷靜面對問題才能解決問題。

如果再有這類型的暑期班，我一定會不加思索就參加的。

## 張藝權

在參加這個暑期班後，我覺得在這段時間中，我認識了很多新朋友，大部分都是由其他小學進來的。吃飯後還有課外活動，我選了兩項，有籃球和排球。

老師很和善，我特別喜歡上科學堂，因為科學和我們的日常生活息息相關，例如風扇要有電才能發電。上別的課，例如英文、中文等都教識我不同的知識。在打排球的期間，我學會了做任何事只要努力，都會成功。有一次我要在學校寄宿一晚，在那晚讓我學會獨立了。在一次的中文課，老師教了我們一些寫作技巧，有語言、描寫和行為行動等等。

所以這個暑期班，我很開心。

## 黃梓峰

經過為期十天的拔萃男書院的暑期班，我認識到很多師生和同學。除此之外，我還學會了其他科目的知識，例如：科學。但我在認識朋友當中，我還遇到一些困難，例如：彼此的性格不相符，令大家意見不合，難相處，但我最終都能建立彼此的關係，成為好友。

其實，在我剛踏入暑期班的第一天的時候，我不單是遇到交際方面的困難，還遇上地理環境的困難。拔萃，是一個面積廣大的地方，容易迷路。但好在有一群「大佬」教導我們拔萃的地理環境及設施。

在暑期班的時候，我遇到一場朋友的爭執，他本來是我最好的朋友，但經過爭執後，我們打算絕交，但是有一位很有善心的同學對我們說：「你們做回朋友吧。」我們說：「好。」自此之後，我們也沒吵架。

最後，我覺得十分享受，因為拔萃男書院這個地方十分心曠神怡。

## 綠組

### 黃澤浠

不知不覺地，拔萃這一個十天的暑期班就來到了終結了。在這個暑期班，我的收穫很豐富。我在這十天，對拔萃有了一些認識，不再像當初那樣陌生。我看到了拔萃的龐大、美麗和多姿多彩；但在另方面，我亦看到拔萃在夜晚的陰森和恐怖。

在這十天，都是上午上課，午做運動。每節課都生動有趣，而每天下午做運動。每一天，我都感到自己的身體狀況愈來愈好，我亦感到高年級的哥哥對低年級的體貼。此外，我亦很高興可以認識幾個知己。

我感到非常幸運，可以進入一間非常好的學校。我會好好珍惜這個機會。

### 李一立

這次的暑期班令我很難忘，因為我在這裏認識了很多新朋友，也令我學會了新的技巧，同時這個課程的活動也很好玩，尤其是住宿舍的那天。

我希望可以參加多一次暑期班！

### 周健衡

我覺得這個暑期班十分充實，因為我可以認識一些新朋友。我最喜歡的日子就是寄宿，因為我在那天玩了很多遊戲，例如「水星大作戰」、「宇宙漫遊」、「黑洞迷城」等遊戲。

我會推介別人參加這暑期班。

## 盧朗森

夏日炎炎，在暑假期間參加暑期班真是十分充實，不但可以運用好暑假的時間，不會浪費，又可以學懂很多知識和累積經驗，為中學的生活做好準備，一舉多得！

Joi Sir 安排的這個暑期班十分全面，除了讓我們在上午時上課，在下午的時段還會讓我們進行一些運動，這樣學業和運動就會平衡了，更令我獲益良多。就說說上午的課吧！中文課裏我們學了很多成語，而英文課和數學課就有些智力遊戲，通識課就學了很多關於學校的知識，還有很多有趣的課堂，例如：紀律課、科學課、遊戲課等等。但我最喜歡的就是普通話課，因為我考入了朗誦隊啊！當我知道我當時入選的時候，我好高興啊！

然後，我們就說說運動方面吧！我第一樣參加的活動就是下棋，這個活動其實十分有意義，令我明白到要三思而行的道理……

## 禰俊廷

暑期班是一個很好的活動。老師循循善誘的教導，令我們更認識學校，認識老師，認識學校的規矩。這暑期班令我最難忘的是「水星大作戰」的活動，老師會向我們扔水球，令我們全都濕了，十分好玩。

## 李澤富

我對這暑期班有兩個看法，一個是好的，一個壞。好的是最後的三小時都是做運動，對我們有益身心；相反，上學頭三小時是教中、英、數等科目的，但都不是真的教，而是做一些謎語、無聊的遊戲。

總括而言，這暑期班有好處，亦有壞處，但不知為甚麼，總令我感到有些惋惜。

## 羅梓軒

我覺得暑期班是一個很好的活動，可以令我認識很多新朋友和新事物，老師們也很友善。

在這十天，我上了很多不同的課，我也非常享受，運動課也很有趣。

## 黎彥男

這次的暑期班令我獲益良多，十分充實。我最喜歡的活動包括玩手球和遊戲課堂。這些活動大大增進了我的合作精神。

## 梁捷

其他人在休閒地玩電腦時，我們就要回到學校「上學」。或許你會覺得很辛苦，但其實趣味無窮。

這個暑期班令我獲益良多。首先，這個暑期班令我認識了一些新同學，為我升上中一做好準備。其次，這個暑期班帶我走遍了拔萃這個五萬平方米的「家」。

這個暑期班夾雜着辛苦和刺激。在上半截上課的時候，只有少數是有趣的。到了下半截就有趣多了。我選擇了足球和手球，還學到了更多有關這兩項活動的知識。

有了這個寶貴的機會是非常幸運的。活動要完了！我真的非常感謝拔萃給了我這個機會。這個活動真是非常值得參與的。

## 陳柏宏

在這次暑期班，我感到非常充實。在第一天，我們先是到禮堂，聽陳老師(是次暑期班負責老師)說這次暑期班的簡介和注意事項。在課堂上，我們進行了許多活動，中文科則進行了有關朗誦的活動，英文科則玩了拼字和找錯處等遊戲，數學則玩了火柴遊戲，十分好玩。

在學內「過夜」那天，我們玩了許多團體及分組遊戲，如猜領袖、搶座椅等。在晚上，我們在禮堂裏關上燈，戴上眼罩，嘗試找回分散各地的隊友，並坐下來，代表完成「任務」。之後，我們在漆黑的黑夜「遊校園」，可是這卻是非一般的「遊校園」，我們要戴上眼罩，搭着隊友的肩背，連成一線，聽着導師的指導，走過從未試過的校園。我們要踏上長椅，跨過欄杆，甚至滑下斜坡呢！下午的時間是自選活動，我選了田徑和足球。我在田徑課學了許多有關跑步姿勢和技巧。在足球課，我學會傳球和射球的技術，並認識了許多新朋友、「未來同學」。這次暑期我感到十分開心和充實，希望將來會有像這樣的機會吧！

## 楊柏豪

我對這個暑期班感到非常滿意，我可以在暑期班體驗到在拔萃男書院上學和留宿的生活，而且可以進行我喜歡的活動，給我一個愉快又充實的暑假。

## 朱振漢

在這十天的暑期班中，我對拔萃男書院有了更深的認識。但同時，我感到十分無聊，因為音樂等於洗腦、中文等於悶蛋、通識等於創意寫作……所以我喜歡午飯後的活動，但也是很悶，所以我會覺得這個暑期班十分無聊，也是折磨，所以我希望來年不會有這個暑期班來折磨學弟們。

## 馬傲翹

在這十天的暑期班之中，我對「DBS」有了更深入的了解，包括在設施、文化和成就各個方面。令我對即將來臨的中學生活更加期盼。我更在這段時間期間認識了很多新同學和朋友。並在留宿期間加強了我的自理能力和團體精神。令我覺得參加了這一個暑期班十分有意義。

## 高朗軒

我認為這個暑期班令我的暑假過得十分充實。我在暑期班裏學會了很多東西，例如：學會了很多很多的成語、學會了如何在通識科中好好思考，並有技巧的去答題……這些東西都十分實用的呢！

還有，這個暑期班讓我體驗了很多東西，例如：上科學課時做實驗，在校內的宿舍裏住一晚等等。最令我印象深刻的是每天一大早要走那條「危命長梯」，才可到達學校，但這就是「男拔」田徑隊這麼厲害的原因吧！天天跑樓梯，跑得不快才怪。

這個暑期班十分值得參加，但是卻……有點貴吧！



## 馬定邦

來到暑期班的一天，我不但學到很多知識，還更了解校園的路徑和歷史，更交了很多朋友。

夏日炎炎，最適合在家裏開空調睡午覺。怎料，父母替我報了這個暑期班，天還沒亮便要起床，還要四時多才回家，而且要走那長長的斜坡，一向懶惰的我只好搖頭嘆氣。

第一天，我帶着惺忪的眼睛回校。幸好，每個老師都和藹可親，而且他們十分風趣，令我哈哈大笑。

每天上學都非常愉快：而我最喜歡遊戲課。遊戲非常有趣，刺激，取得勝利的喜悅和滿足感簡直非筆墨能形容。

可是光陰似箭，日月如梭，時光荏苒，十來日的暑期班快要完結了。真希望暑期班可以長一點，和朋友共度長一點的暑假吧！

## 王澤鴻

在這個暑期班裏，我學懂了自理能力以及玩不同的求生遊戲。在寄宿那一天，張老師在禮堂裏叫我們換上一套能防水的衣服。我們爭先恐後地跑回宿舍，因為我們都不想錯過刺激又好玩的水槍大作戰！經過一番激戰後，我們都非常疲累，轉眼間我們吃完晚飯就回房休息。

接着，在上學的每一天上，我都明白了學校的歷史及知識。

## 紫組

### 黃君皓

眨眼間，這個十天的暑期班就完了。雖然時間飛逝，但我也獲益良多。我不但認識了不少來自不同小學的同學，還熟悉了學校的環境和教學方法。

在這十天的三十課裏我學到很多中文成語，認識了這裏的老師。在第十天的音樂課時，老師教了我們在學界比賽時怎樣打氣，雖然我的組別只有十幾人，但我們練習時，我也深深感受到那股「拔萃精神」。

令我印象最深刻的活動就是寄宿那晚，那晚，我和同房的同學在房間裏玩得非常開心，我學會了怎樣獨立。

令我印象最深刻的課堂要說是遊戲課，因為老師為我們設計了不同的遊戲，有很多都需要合作才能完成，我又玩得興奮，又學到怎樣令同學團結起來。

### 李梓聰

時間流逝，現在已到了暑期班的終結。我也有很多對暑期的感想。

在這十日的暑期課程裏，我獲益良多。我們在這裏又有不同的課堂例如：中文堂、英文堂、數學堂、科學堂等等多種課堂，其中，我最覺得有趣的是科學堂因為我們在那堂裏做了很多實驗，令我知道了很多科學的知識。

最可惜的是我沒有參加到在學校裏住宿舍裏過兩日一夜的體驗，現在真的是很後悔啊！

在這十天的暑期班裏，我真的獲益良多，還在這裏學會了獨立和怎樣做一位好學生。

## 曾德謙

正所謂「光陰似箭，歲月如梭」。轉眼間，已到了暑期班的尾聲，這個課程真是令我獲益良多。我從中不但認識了新同學，還能感受到拔萃的兄弟情。

在這十天的學習之旅，讓我印象深刻的事有很多，除了在宿舍住了一晚，還有上課的過程。還記得那一天上中文課時，老師忽然給了我們扮演一個情景，我們卻只有五分鐘時間準備，我們馬上分配角色，然後便開始討論、編排，說着說着卻忘記綵排。過了一會兒，老師說我們的組第一個演出，我們都心驚膽戰地出去，期望自己演出成功。我們的演出不但有燈光特效，還聲音配合，而且最後十分成功，取得了老師和同學們的熱烈掌聲及一致認同，我們都感到興致勃勃。

最後，我想透過此機會感謝所有暑期班的老師和大哥哥們，他們都讓我學到很多知識和學校歷史。

## 羅鈞瀚

時間如流水匆匆流逝，轉眼間，暑期班已經快要結束了。在這次暑期班，我真的玩得很愉快，我認識了許多朋友，也適應了這裏的環境。

每天早上，我們都會上三節課，像是中、英、數、科學等。下午，我便可以進行各種活動，包括電腦、網球、乒乓球等。我選擇了網球和下棋，真的是十分好玩。

在七月十九日，我到學校宿營一晚，那天的活動真的令我感到十分興奮。我最喜歡的活動是水星大作戰，我們真的玩得很高興。

這次暑期班真的是令我獲益良好。

## 蘇鎮彥

在這年的暑期班裏學會了很多新奇的活動和知識，令我視野變得更加廣闊。每當我們吃完午飯後，是我們的活動時間，我玩了電子遊戲和網球。很好玩！

最難忘的地方是玩遊戲時，我們分成了兩組，我們轉十五個圈，然後爬過線，最後要跳過一個網。

## 葉承喜

在這暑期班中，我不但對學校的認識更好，而且我也認識了很多朋友。在暑期班中，我最喜歡的科目是英文話劇堂，因為它有很多有趣活動，令我對它十分有興趣，而且我想參加英文話劇隊。

在七月十八日，我與一群朋友睡一間房，我們都十分興奮，因為我從未與朋友一起在一間房睡覺，那晚，我們一邊玩耍，一邊跳來跳去。我們玩得十分開心。

來到最後的一天，我十分不開心，因為我在家中我非常悶呢，所以我十分希望能夠留在這裏去玩耍呢！

## 袁榮軒

時間過得很快，在這短短的十天裏，讓我認識了很多新朋友之餘，還能用一個有趣的方式來學習新知識。每一天都有工作和玩的時間。我們早上就會上一些課堂，適應中學的生活；午餐後便會玩有趣的課外活動，讓我們輕鬆輕鬆。今次的暑期班使我獲益良多，也給我一些快樂的回憶。我在這次暑期班裏，令我最難忘的便是去寄宿的那一天。我們又玩「水戰」，又玩「宇宙行走」，增進對大家的感情。光陰似箭，我們快要踏入中學的生活，我認為這個暑期班是一個很好的經驗，讓我適應中學的生活。我相信大家都過得非常快樂，祝大家上了中學後一帆風順！

## 吳博謙

今年暑假，我參加了拔萃的暑期班。通過十日的暑期班，我認識了一些新朋友、體驗了中學的生活，還學了一些新知識。今次的暑期班中我最喜歡的活動就是到宿舍留宿一晚。我覺得非常幸運，因為當天我遇到很多我認識的同學。宿舍和暑期班的午餐都十分豐富，可以讓我吃得很飽。

我最喜歡的課堂是科學。教我們的老師非常幽默、還和我們一起做實驗，給我們一些額外的知識，為我們中一做準備。如果有機會的話，我會介紹下一年的師弟們參加暑期班。

## 林竣

在這兩星期的暑期班，令我獲益良多。例如：在上課時，能夠深深明白到中學會教甚麼科目以及會有甚麼改變。

當我住在宿舍的時候，也能夠認識到一些新的朋友，也能了解中學的運作是和小學有很大差別。中學是自發性去學習的，不像小學那樣，小學是父母和老師叫才去讀書的。

上暑期班時，令我印象最深刻的課堂是科學。因為那位科學老師有一個理論「萬物都是催向低能的」。

最後，我認為這是一個又難忘又特別的經驗。

## 陳令霖

在大約兩星期的暑期班，我深深地體會到「拔萃精神」，因為有許多已畢業的「師兄」都回來教授我們怎樣適應中學的生活，雖然我在拔萃附小升上來，但是我發現中學和小學的生活卻截然不同，例如在學界比賽中，小學不必到場打氣，輸贏也沒所謂，但是在中學，學界比賽卻是全學校的事。如果中一升中二的暑假有暑期班，我一定會參加，因為在這次暑期班，我認識了許多來自外校的新同學，也學到一些自己從未接觸過的知識，例如科學和通識等。如果有機會，我亦會推薦這個我獲益良多的暑期課程給來年升中一的「師弟們」！

## 張焯稀

在這十天的暑期班中，我學了一些我不認識的知識。

中文課上，我學了很多不同的成語。儘管我「好像」認識很多成語，但是還有很多是不認識的。在這課程中，終於令「井底之蛙」跳出井口了。

英文課上，我們以遊戲的方式認識了拔萃。這方法不但可以令我們留下深刻的印象，也能使我們愉快地上課。在拼字遊戲和找錯處中，我幸運地都能表現出眾。

數學課上，我學了很多複習的數學題。有很多題目都使我絞盡腦汁，也不能解決。不過數學這樣才好玩嘛！

七月十九日那天是我寄宿的那天。雖說不是我第一次寄宿，但也很特別。在活動中，我學了信任同伴和認識了很多新朋友。特別是水戰和「宇宙漫遊」，我很難忘，因為真是太好玩了！

在這次暑期班中，也解答了我的疑問和憂慮。開學前，我很擔心會否很不習慣。但幸好，我這次暑期班中，令我認識了中學和新朋友、使我們開學後不會太不習慣。

## 曾玉麟

在這短短的十天內，我學了不少的事。

中文課裏，我們學會了朗誦的技巧，亦學會了成語。在這裏，我被普通話老師選入了朗誦隊。

英文課裏，我們做工作紙，玩遊戲。也少不了「找不同」和 crossword。令我最難忘的，還是風趣幽默的岳飛傑老師。

在數學堂中，劉教練給我們說拔萃的「鬼故事」。

在科學堂裏，我們學會了酵母發酵成酒料。

這個暑期班，不但增添了單調的暑假情趣，還發掘了我的興趣。下午時段，我有機會嘗試外面玩不了的箭術，並學懂了如何打水球。

七月十九日，是我們寄宿一晚的那一天，我們剛入營便開始玩不同的遊戲。有「猜領袖」、水戰……最令我難以忘懷的，還是我們變身成「落湯雞」的「水星大混戰」。我們每人一把水槍，激烈的水戰就這樣開始了……

我們拖着疲倦的身軀回到宿舍洗澡吃晚飯。

領隊老師說我們十點四十五分就要入睡，可是我和同房還閒談至深夜二時呢！

今天，便是這個暑期班最後的一日，面對着面前十多天有餘的漫長暑假，真希望這暑期班能橫跨整個暑假！

## 蔡偉晉

在這十天的暑期班當中，我獲益良多，學習了很多不同知識。例如：在中文課時，老師教導我們不同的成語、錯別字、作文技巧；在英文課時，老師跟我們玩遊戲，教我們各式各樣的校規和重要日子；在數學課時，老師教我們一些簡單的數理，並解釋得一清二楚。

被多位老師教導後，我最喜歡的老師是任教科學科的梁 sir。在他的課堂上，我們可以做實驗來證明一些原理。他也會跟我們說笑呢！

在七月十八日，我和四十多位的暑期班同學在學校裏寄宿。在那兩日一夜的活動中，我們玩了「猜領袖」、擲水球等，十分豐富，我和同學們也玩得很高興。

我真的希望能再玩呢！

## 鄧肇庭

七月十七日，在我踏入拔萃男書院參加暑期班的第一天，我懷着興高采烈的心情迎接人生新的一頁，感受中學緊湊的生活。

在這短短十日的暑期班，我學到很多關於不同科目的知識，包括中文填充和成語。在遊戲課堂上，我們需要發揮互相合作的精神，去挑戰障礙物。遊戲課堂從而令我體會到互相合作的能量和重要性。

所有任教暑期班的老師十分親切，常常笑容可掬。林老師在課堂上偶爾會和我們說笑，我們聽了後都捧腹大笑。

下午的分組活動更是激烈有趣！我在排球班中學到很多打排球的技巧，我們在班上更有機會進行一場比賽呢！這個活動令我加深對排球的認識，將來更希望加入排球隊，為學校爭光。

所謂「光陰似箭，日月如梭」，轉眼間暑期班已到尾聲。這次暑期班令我獲益良多。在開學後，我一定要繼續努力向前邁進，做到最好，好好報答老師為我付出的事，不要辜負他們對我的期望。

拔萃男書院，我愛你！

## 姜衍華

時間像流水一般那麼快，轉眼間，在拔萃男書院十天的暑期班就這樣地「離開」我們了。但是當中還有令我們刻骨銘心的美好回憶……

在七月十八日，我們參加了拔萃的夏日營。我亦認識了很多要好的朋友。我們玩了很多既刺激，又可以訓練團隊精神的遊戲，例如：星火燎原，水星大作戰等等。

但是在平日的課堂上，我們都學會了很多有用的知識。在科學課，我們一起進行有趣的小實驗。在中文課，我們學會了很多成語。在英文課，我們一起作一些小討論，令我們獲益良多。

而排球及射箭便是我最喜歡的活動。學校亦提供機會給我們好好享受這些活動。雖然十分辛苦，但是卻促進了我與同學的友誼。而且，我們經常有說有笑，非常高興及興奮！

快樂的時光簡直就是火箭，轉眼間便溜走了。但是我會記住這十天令我記憶難忘的暑期班，成為我生命可貴的一頁！我知道還有一個月便要迎接新的中學生活。所以，我現在必定會裝備自己，好讓我在開學後有出色的表現，令所有老師對我刮目相看！我一定會推薦這個暑期班給所有下年的新生！



## 沈旭程

六年的小學生活轉眼即逝，轉眼間到了升上中學的時間。在這個暑期班中，我不但獲得了不少學術上的知識，還結識了不少新朋友。

在這十天的中學體驗生活裏，雖然每一天的日程大致相同，但我每天也有全新的感受和領悟。上午我們在拔萃這偌大的校園裏上課，下午我們有機會跟新朋友一起品嘗玩樂的滋味。這個暑期班裏，令我最難忘的是宿生體驗。我們由老師分成多組，進行有趣和非常有意義的活動。這些活動很講究隊友之間的互信和默契，因此它們都非常有挑戰性。那兩天過得非常充實，令我非常滿足。

「拔萃精神」是一樣甚麼的東西？經過這十天的暑期班，我明白了這道理。回想當初我懷着忐忑不安的心情來到這寬闊的校園，現在我回復了小時候的自信。希望我可以享受未來六年的中學生涯，並發揮「拔萃同心，其利斷金」的精神。

## 朱朗軒

暑期班為期十天，看起來很長，但其實過得很快。在這十天裏我獲益良多，尤其在這數天內開始熟悉「男拔萃」的環境，不會在這「迷宮」裏迷路，因為在這暑期班裏有很多活動，特別是那夏日營。

那次夏日營真是十分難忘，因為其中的遊戲很有新意，當中大部分的遊戲都是我從來沒有玩過，而那「宇宙迷途」就最刺激，雖然蚊子多多，但我也樂在其中。

至於暑期班，雖然沒有夏日營那麼棒，但也使我印象深刻，其中科學科就最有趣，因為我們做了一個關於生物的實驗，而我對生物很有興趣。

雖然這暑期班只有短短的十天，但我在其中對拔萃更有認識。

## 鄧海陶

這幾天的暑期班實在令人流連忘返。第一天，我戰戰兢兢地走進禮堂，對周邊的事物充滿好奇，認識的朋友只有「半打」。可是，經過這兩個星期的暑期班，我不但在課堂裏學到各式各樣的知識，例如：中文的成語、數學的解難、英文的拼字等，還認識了很多知心好友。

最令我難忘的時刻，就是在下午的活動，和同學一起打欖球，踢足球。這些戶外活動不但增強了我的體育細胞，還令我悟出了一個道理：踢足球最重要是合作精神和團體精神，沒了這兩個元素，球技多強也起不了作用，所以我想感謝各位曾一起踢球的同學和教練。

在學校渡過一晚實在不容易。我在七月十八日在學校寄宿，和同學在晚上有吵有鬧，玩得很開心，把惆悵的心情通通忘記了。

如果再有類似的活動，我一定會主動參與。感謝各位照顧我們的教師和風紀，這次的經歷令我充實了許多。

活



動

照



片





