



# 目錄

学生感怨	I —	44

活動照片...... 45 – 63





# 拔萃男書院 暑期班感想

# 紅組

#### 姓名:林官樂

在這短暫的暑期班,我感到很幸運,因為我遇見了很多教導有方的老師, 教導了我衆多的知識。我希望自己能够活學活用,吸收更多知識,做一個成功 的「拔萃仔」。

我認識了很多新朋友,他們既友善,又好動活潑,一些同學還已經成為 我「最好朋友排名榜」中了。

接着,我要說說我最喜歡的課堂---科學堂,因為深老師在課堂中常常講一些「笑話」,令到大家嘻嘻大笑。我們還學會了很多科學知識。例如:物理、生物等,令到同學們都十分好奇。

最後,我想再次向所有拔萃新同學、老師等獻上深深的感謝,希望各位 同學繼續努力,成績突飛猛進。

#### 姓名:曾以行

今年暑假為期十天的暑期班已經接近尾聲了,回顧這個暑期班,我的確 過得既開心又充實。雖然我很不喜歡上課,但是今次暑期班上過的課堂,無論 是中文課還是體育課,我都一樣喜歡,而且部分老師又有幽默感,使課堂的氣 氛不致太沉悶。

我個人覺得是次在學校留宿最好玩。留宿那天,我們玩了很多具挑戰性的遊戲,並涉及到要用腦,令我覺得很刺激。此外,最令我意想不到的就是寄宿學校的設備。原本我以為寄宿學校的房間和洗手間很骯髒,但是想不到房間十分整齊,設備又齊全,洗手間也是出奇的乾淨。還有,我也學會時間管理,安排自己的時間。

至於在午飯後的體育活動,我就十分享受了,因為我很喜歡運動。我覺得在體育課中划龍舟很有趣,又好玩,令我以後還想玩多一次。

我認為在所有課堂裏最難和我最不喜歡的課堂就是科學課和普通話課, 因為我仍是不明白科學的原理,而且我對普通話又不是很熟悉,又說得不流利, 所以我對普通話完全不感興趣。

# 姓名:沈卓謙

為期十天的暑期班快要結束了。在這段時間,我結識了很多新同學,學 到很多東西,認識學校更多。其中,就以在學校兩日一夜的宿營最令我印象深 刻。

暑期班的課堂豐富,有中文、英文、數學……還有我從沒接觸過的龍舟課。經過那課後,我對龍舟的興趣大了很多。吃午餐後,我就參加足球及乒乓球的活動。這段時間,我真是玩得很開心。

在兩日一夜的宿營裏,我也學會了很多。最刺激的可算是水戰了。雖然 我被很多人射濕了,但是我仍然很開心,因為這樣的機會是很難得的。

另外,「盲人列車」給我們第二組帶來最大的滿足感。我們成功,全靠我們隊最後的人指揮得好。雖然他不能說話,但是卻能看見,所以他指示他前面那個能說話但不能看見的人。雖然我們差點摔倒、離隊、但竟然能比別的組早十分鐘到達終點,真令我喜出望外。

我們第一天宿營的成績比第二名的多大約一百分。第二天的活動,可能 我們組被勝利冲昏了頭腦,導致第二天活動成績一落千丈。其中一個活動要製 作紙塔,但我們組缺乏溝通,一些人製作了粗樑,一些人製作了窄樑,導致失 敗。最後,我們被第四組反敗為勝,實在可惜。

我學會了團體合作,還要有足夠的溝通,才能成功。從今以後,我就會 成為「拔萃仔」了。我要努力,做得更好。

# 姓名: 湛兆晞

在這十天的暑期班裏,我認識了很多新朋友,學會了很多知識、也對這間學校有所認識。雖然初進來的時候覺得這裏很陌生,但是漸漸和不同學校的同學溝通多了,就覺得這裏原來是聯絡友誼的地方。在這裏,除了學習,當然也會有運動。當初對射箭這項運動甚麼也不知道,但是漸漸地日子久了,我越射越好,覺得很有成功感。

而最難忘的時候,就是住宿舍的第二天。我們玩了很多遊戲,而最難忘的是「保蛋大行動」,我和組員合作得很好,一起嘗試保護雞蛋從高空跌下也不會碎,雖然我們失敗了,但是依然覺得合作得很好。

# 姓名:郭偉誠

在這一次的暑期班裏,令我印象最深刻的是住宿的一晚。那天的活動十分精彩,尤其是打水戰和盲人列車。在那些活動中,同學分成五組,各人都施展渾身解數,務求取得理想的分數。在打水戰期間,我們拿着水槍,亂槍掃射,極之刺激!在玩盲人列車期間,我們蒙着眼睛,不准說話,手搭着前面同學的肩膀,圍繞學校走一圈,也別有一番風味。

在恆常的課程中,有中文、英語、數學等不同的科目學習。這能夠令我們適應中學的生活。其他學科也能夠令我們接觸更多不同的知識,除此之外,也能令我認識更多朋友,擴闊自己的社交圈子!這次的暑期班真是多姿多采!

# 姓名: 黃領賢

經過這個暑期班,我結交了很多朋友。害羞的我踏進校園看見完全不認 識的同學,可是暑期班過後,彼此變得熟絡,大家變得團結。

這個暑期班最令我印象深刻的就是住宿的那一晚。參加的同學被編到不同組別,各組員努力合作去達成每個任務。

當天晚上,我們有個遊戲叫「盲人列車」。一個組員要充當會說話的瞎子;另一個就充當可以看東西的啞子,餘下的就是瞎子和啞子,我們就要合作去完成整條賽道。

這個暑期班真的使我獲益良多啊!

#### 姓名: 阮學廉

來到這個「大家庭」,我有點害羞,又有點害怕,但沒想到的是大家都十分歡迎、包容、關心我,令我感到身處在這個「大家庭」裏。

# 姓名:張譽覺

今次是我第一次參加暑期班,但是曇花一現,很快便過去了。第一天, 我懷着忐忑不安的心情進去,幸好暑期班節目精彩。令我深刻印象的是打水球, 因為十分好玩。

雖然我十分喜愛暑期班,但是我們明天就要離開。

今次的暑期班給我好感,我覺得我很幸運,因為我將就讀於一所很好的 學校。

# 姓名: 冼學良

在拔萃男書院這十天的暑期班,我認識了來自不同小學的同學。在認識 同學的時候,我學會了和新朋友談天、握手和認識大家。

起初我們不和任何人談天,當然除了我們相識已久的朋友。我就是一個 例子,我都是和相識已久的朋友聊天。慢慢我就和其他人談天。

這十天中有一天是要留學校裏睡覺,我們第一個玩的遊戲是水戰,我玩 得好開心,有時大佬會出來戲弄我們。

這十天我很快樂,可以認識朋友和談天。

# 姓名: 黃熙樂

這個暑期我參加了學校的暑期班,每次想起「暑期班」這三個字,我會 立刻想起那一次的經歷……

第一天,起床後,我就吃早餐,洗臉回學校去。回到學校,我們首先在 禮堂收時間表,然後「大佬」帶我們上課室去了。吃完午餐後,我就射箭、打 籃球和游水。

第二、三、四日也是一樣。

第五天對我來說很特別,因為那天是我的生日呢!但是,我還要上暑期 班呢!不過,我很開心!

最後,參加完這個暑期班,我感到很開心呢!

# 姓名:張顥嚴

每當我回想起在<u>拔萃男書院</u>進行的暑期班,我的嘴巴便會變成一艘「小舟」。我不禁盼着這些既美麗,又令人惋惜的記憶重來。

我記得在第一天,我的心情既緊張又興奮。我一方面擔心交不到朋友; 在另一方面亦盼望着結識一些新朋友。我可真是非常矛盾呢!到了下午,我便玩 欖球和水球。我還成功地結識了數名新朋友呢。

最後,經過這次的暑期班,令我更加認識<u>拔萃</u>和讓我更加想融入這個大家庭。

#### 姓名:潘滋雲

這個暑假裏令我最難忘的,就是在<u>拔萃男書院</u>的暑期班。在這十二天裏, 我熟習了在這裏的校園生活。認識了我日後會天天面對的同學,也熟悉了這廣 濶的校園。這十二天裏最有趣的就是寄宿的那兩天。

# 姓名: 陳一鳴

我覺得這次的暑期班可以令我更快適應中學的生活。因為無論在課堂或 活動中,中學和小學都總會有一些分別。而暑期班就可以讓我體驗到中學的生 活,而暑期班也有一些小學沒有的課堂,這些課堂亦非常有趣。

在還沒上暑期班的時候,我還擔心不能交到朋友,可是現在差不多全班都是我的朋友了。而有一天是可以在宿舍裡住宿的,那兩天一夜的活動也非常有趣,又讓我結識到很多新朋友,真是一舉兩得啊!兩天一夜的活動裡,我最喜歡便是水戰了,雖然全部人都被射濕了,但都玩得非常開心,也讓我留下深刻印象。

我最喜歡的課堂便是體育和科學了。因為體育課可以讓我嘗試爬龍舟,非常好玩。而科學的老師非常幽默,也讓我學到一些科學知識。

在這個十天的暑期班裡,我感到非常開心,除了結識了很多朋友,我還 學懂了很多知識,真是獲益良多。

# 姓名:謝鎵璘

在今年的暑假裡,我不但學習不同的知識,還認識了不同的朋友,擴大了自己的「小圈子」。經過今年的<u>拔萃男書院</u>的暑期班後,我遇到不同的難關,但我十分享受在課內和課外的校園生活。無論在中文課、英文課或通識課,老師都會以輕鬆的態度教我們,又分享過往的經歷,令到整間課室都充滿笑聲。因此我覺得男拔的暑期班多姿多彩。

除了上課,我們還有課外活動,而我就參加了足球和籃球,雖然這幾個 星期都下大雨,把我變成「落湯雞」。但我從不同的課外活動中獲益良多。從 足球到籃球班,我不但認識了不同的老師和朋友,又在這些活動中強身健體。

總括來說,雖然我未能參加在學校裡睡覺的活動,但我仍然覺得<u>拔萃男</u> <u>書院</u>的暑期班是最充實、最好玩的。倘若再有一次同類型的活動,我必定會參 加的。

#### 姓名:劉森

暑期班的十天課程快要結束了,雖然課程只有僅僅十天,但是我卻感到萬分疲倦。

在中學裡,科目比小學時多,很多都是我不感興趣的,靠著這暑期班, 讓我們這班新生慢慢適應新的校園生活。起初,我對新同學都不太認識,每天 望著對方時,從不會向對方打招呼或聊天,感覺十分冷漠。但經過一個二日一 夜的宿營,令我們更了解對方。

在上星期五,大約五十位同學放學後留校過兩天校內生活。第一天,一幫「大佬」準備了一連串遊戲,全部都是考大家的智力和合作性,例如:用報紙弄成一座塔;蒙著眼睛找隊友......大家都玩得筋疲力盡,很快就睡覺了。

第二天,大家的關係都比以前更好,看到對方,都會互相問好。藉著這個有趣又有意義的暑期班,大家都對學校、老師和同學加深認識,早一點到學校上課,令我們在開學時沒那麼吃力。

這個暑期班是學校精心設計的,我應該好好珍惜,不要浪費時間。

# 姓名: 呂賢駿

雖然我只上了只有的三天課,但是對拔萃已經有一半的認識。

上了中學,很多的事物,例如:科目、功課、校園等,都與小學不同。所以需要一段時間,期間也遇上了一些困難——迷路,因此要同學的幫助。在暑期班裡,我們會上一些課堂,而我最喜歡的就是科學課,因為我們能做實驗,認識科學原理。除了科學堂,我也喜歡體育課堂,因為我們有機會在室外泳池坐上龍舟。

由於我只上了三天,但聽我朋友說在宿舍的那天,他們玩了水槍,想起也後悔沒有參與。

最後,我要向這次暑期班的老師說「多謝」。

#### 姓名:武倬禧

在這次的十天的暑期班中,我覺得非常的有趣,因為老師在上課的時候 大多都用遊戲的方式進行。我認為這種方式很好,因為我們可以娛樂的方式去 學習。

在暑期班裡,我認識了不少朋友。我最喜歡的課便是科學課,因為那位老師常常用輕鬆幽默的方法去帶出一些科學理念,更與我們一同做實驗,令我們樂在其中。

在暑期班的留宿日中,我很愉快,學校的「大佬」預備了不同的遊戲跟我們玩,而令我最深刻的就是水戰,那天,我們全身都濕透了。

最後,我想向這次暑期班的所有老師說聲「謝謝」。

# 姓名:依藤永希

這個暑期班我覺得十分豐富和充實,不但有多姿多彩的活動,而且又預備中一的課程給我們參加了暑期班的同學,十分值得。

第一天我到禮堂,看到全都是陌生的面孔,而他們好像認識很多人,大家一起交談,只有我靜靜地坐在一邊,呆呆地坐著。之後,突然有人走過來拍我的肩膀,問我:「請問你是不是在<u>體育學院</u>訓練田徑那位?」我頓時停了一停,心想:為甚麼你會知道我的名字?原來是經常在<u>體院</u>跑步的同學!之後我們變成了好朋友,我還認識更多新朋友呢!

其中一晚的校内寄宿的一連串活動十分刺激,讓我明白了團隊的合作性。每天下午我參加了田徑和籃球活動。

經過多天的暑期班,我不但獲益良多,而且更加認識<u>拔萃</u>的大家庭,我 非常期待中一的生活。

#### 姓名: 植璟竣

在這拔萃暑期班中,我覺得非常開心,因為這個暑期班,我除了對這中 學了解更多外,還令我這個暑期充實了很多。

在上午的暑期班裡,我學會了很多知識。例如:四字成語、常識、拔萃的歷史等等。還有是來參觀拔萃,令我知道更多拔萃的地方。所以我覺得這暑期班很重要。

在下午的暑期班裡,令我有更多的樂趣。我的第一個活動是籃球,第二個是足球,這兩個活動都能讓我結識更多朋友,學會合作。

在暑期班中,有一天晚上要住宿,當中我學會了很多東西,又玩了很有趣的遊戲,真是一舉兩得。

# 姓名: 陳思哲

不知不覺間,我已度過了十天的暑期班,令我學習到不同的知識,亦令 我適應到中學生活。但是最令我難忘的,是二日一夜的宿營體驗。

很難令人想像一所學校有一幢大廈供宿生居住。正門的櫥窗裡,擺滿了 獎杯和獎牌。我在宿營的房間裡換好拖鞋後便到操場等候。教練給了我們每人 一把水槍,然後就可以開始了。在十多分鐘內,大家射完又添,添完又射,都 被射得全身濕透,玩得淋漓暢快。最令人感到驚喜的是:晚餐弄得非常美味, 大概是因為平時學校的午餐十分難吃的緣故吧!

除此以外,最令人深刻的課堂是梁老師的科學課。他以生動的講課方式,加以實驗,令人感到十分有趣。

希望以後中學生活一樣多姿多彩。

#### 姓名: 張哲浪

暑假終於來了,大部分的小學同學都迫不及待地跟父母一起到外國玩耍, 我卻要被迫留在香港參加由拔萃男書院舉辦的「中一學生適應暑期班」。

一開始的幾天,我因要參加位於<u>山東</u>的足球比賽而未能上學,錯過了第一次在<u>拔萃男書院</u>住宿的大好機會。我上學的第一天,對於周邊的環境和同學都感到很陌生,幸好有一些同學是先前已認識的,得到他們得指導後才能迅速融入學校的生活。

課堂上,老師常常跟我們玩遊戲,氣氛十分輕鬆,我十分享受。雖然有 時候會做一些教學工作紙,但其實也很簡單。

歷時十日的暑期班已經接近尾聲,我終於可以擁有一個月自由的暑期!

# 綠班

#### 姓名:黎信謙

暑期班終於要完了,真是又開心又可怕的兩個星期。

我覺得最開心的時候就是遊戲時間。很多同學都為我打氣,令我十分開 心。

小息時和同學談天,令我不會沉悶,我和同學有時候玩一些很可怕的鉛 筆遊戲。

有一晚住宿的時候,我們想了各種方法吃杯麵,十分有趣。

真是一個開心的暑期班。

# 姓名:胡子齊

這個暑期班是一個節目很豐富的班。這個課程令我見識到很多新朋友和對學校的認識深刻了很多。

第一天,我踏入了校舍後,要到禮堂集合。到達後,我看見很多位同學 都很安靜地坐著,等人齊了,活動就開始了。

之後就到眾人期待的留宿日。因為留宿日有很多好玩的活動,例如瞎子 摸親、運水摸魚、背水一戰等。而其中我最喜愛的一個遊戲是保蛋活動,因為 這個遊戲訓練了我們的團隊精神。

總括來說,我覺得這個課程其實是要我們結識到新的朋友和認識學校多 一點。

# 姓名:黎卓譽

本人覺得次暑期班多姿多彩,除了認識校園設施,還可以與其他同學建立良好的關係。而且,<u>拔萃男書院</u>更為我們舉辦興趣班,如籃球隊、射箭隊、水球隊等等。在這些活動中,我們不但可以強身健體,更可以被教練發掘才華,加入校隊。

光陰似箭,日月如梭,時間有如白駒過隙,轉眼間已到尾聲了,希望可 以與同學再次玩耍。

# 姓名:朱健晞

我從未度過如此愉快的十天。

記得第一天來到這又一百多年歷史的校園,我的心情是既緊張又興奮。 我踏進禮堂,知道未來六年甚至更長是一個名副其實的「拔萃仔」。

在隨後的課堂上,我學到了<u>拔萃</u>的歷史與冷知識。我們也學到了朗誦、 成語和文言文等的中文知識。在通識、話劇等科目中我們進行了有趣的活動, 如發酵酒精,「人體疊羅漢」等。我們也見到很多新老師和新同學。他們都比 我想像中友善,老師們也會在課堂上說說笑話,舒緩氣氛。

暑期班中最難忘的必是兩日一夜的寄宿營。我們在營裡進行了各種遊戲,如「保蛋大行動」、水戰、「渾水摸魚」,建紙塔等。當中最刺激的必定是「盲俠行」,我們蒙著眼睛在偌大的校園內到處走呢!但是,最重要的是我們所建立的友誼,體現了最重要的<u>拔萃</u>精神。

我們都是「拔萃仔」!

# 姓名:潘樂然

三星期前,我還在依依不捨地跟老同學、母校道別;三星期後,我已經身在<u>拔萃男書院</u>的課堂上暑期班。雖然一切來得很突然,但不知不覺間,我已悄悄地融入拔萃的大家庭了。

九天前,我懷著期待的心情走上了山下的斜坡。一開始,我們要先到禮堂集合,老師並不允許我們發出任何聲音。原來<u>男拔</u>的禮堂是不准發出任何聲響或嬉戲的,否則便違反了校規。之後,我們綠社在歡聲笑語下度過了上午的中文課了。下午,我們就玩得十分投入,樂而忘返呢!

暑期班才過了兩天,我們就要到寄宿學校進行為期兩日一夜的宿營。透過宿營,我學懂了自立和團隊精神的重要性。

「光陰似箭,日月如梭」,十天的暑期班快將完結了。這十天裡,我看見了師兄對我們的默默付出,和<u>男拔</u>獨有的兄弟情,希望日後我融入<u>拔萃</u>的大家庭後,能夠在長大後幫助新的「拔萃仔」吧!

#### 姓名:庄笥鑫

在這次暑期班開始的時候,我以為這是一個沉悶的暑期班。但當我完成了整個暑期班,我才覺得原來暑期班可令我獲益良多。雖然我是第四天才開始上課的,因為前幾天我跟了車路士足球學校到<u>山東</u>比賽。但我後來也參與了很多活動,例如:打籃球、踢足球、划龍舟......在六天裡,我上了很多寶貴的課程。學會了學校的規則,也學會了一些拔萃男書院的歷史。

但時間過得太快了,不知不覺這個暑期班已經完結了。我提議下次可以加多一些在學習方面的知識和暑期班可改長一些,那就十分滿意了。

# 姓名:梁晉煌

在這次暑期班裡,我認識了不少新朋友。在早上的課堂裡,我覺得非常 沉悶,因為老師只是不斷教書,課堂不夠生動。

暑期班的午餐美味極了,比小學的飯菜好十倍!

吃飯後,便是課外活動時間,有田徑、排球、網球、足球、籃球、射箭、 電腦......,我選擇了網球和水球,也學到很多不同的技巧,覺得十分興奮。

其中有一次我跟其他同學一起在學校宿營,我們分成五組,在禮堂玩遊 戲,我們的那一組合作良好。

然後到了我最難忘的活動-水槍大戰,每一個人拿著一把水槍,要用水槍攻擊對方的堡壘(一張椅子加上一些報紙),報紙最濕的那一組輸。我們玩得很激烈,我們旗鼓相當,誰都不肯讓步,然後便是睡覺時間。

第二天,吃午餐後,便回家去了。

# 姓名:陳彥衡

在這個暑期班,我認識很多的朋友,令我不感到寂寞。

起初,我戰戰兢兢地踏入校園,因為我所看見的,不是以前的同學和校園,還會迷路。

當我踏入課室,那時我一個朋友也沒有。不過經過大家的自我介紹,開始認識同學的名字。

幸好,學校舉辦了一次宿營,讓我和同學之間更近距離互相認識。「大 佬」們和<u>陳</u>老師安排的遊戲十分豐富,例如:水戰等等。那些遊戲都是要有團 隊精神,從而結識了更多的朋友。

經過這個暑期班,我感到非常開心,因為每日的課堂和活動也十分有趣, 也學會了很多知識,例如:男拔的歷史...... 我也不會迷路了,這個暑期班真是 難忘和令我更上一層樓!

# 姓名:呂展揚

數星期前,我第一次以準中一生身分,踏進了<u>男拔</u>的校舍。我要參加的, 就是暑期班。

現在,已是暑期班的最後一天。是時候做一個總結了。

第一天,一開始的時候,我們要到禮堂集合。那時候,我們就知道我們 的同班同學是誰。我的內心在撲通地跳。

之後,就到了最令人期待的-留宿!那也,我們玩了很多遊戲,如「背水一戰」和「保蛋行動」。那晚是最後的一天了,我們所有人都不捨。這個暑期班使我獲益良多!

#### 姓名:蕭彥棠

在這十日的暑期班中,我感到十分開心。這是因為內容精彩豐富,而上課時也不感到沉悶。

在這十日,我們會在八時三十五分至十時二十分上大約兩小時的課。然後,放半小時的小息。再上一小時的課,就吃午飯了。吃完午飯,就進行兩小時的課外活動。

暑期班課程內容多姿多彩,除了中英數外;也有科學、通識、話劇課等。 而上課的內容都以遊戲和比賽的方式進行,十分生動。

至於課外活動也十分豐富。有射箭、電腦、排球等,十分精彩。

最後,我希望九月開學時的課程會很精彩。

# 姓名:俞偉謙

在今年的七月,我參加了拔萃男書院舉辦的暑期預備班。

暑期班的內容十分豐富。我們上午會在課室裡上課,下午則會進行各種課外活動。

我最喜歡的課堂就是英文課。在英文課上,老師會讓我們透過填字遊戲 認識學校,寓學習於遊戲。另外,我也很喜歡體育課。在體育課上,我們可以 嘗試划我們平常較少接觸的龍舟。初次接觸龍舟運動的我當然是興奮得不得了。

課外活動方面,我參加了電腦和足球。我們可以自由地用電腦,不論是 玩電腦遊戲還是看電視也可以,大家都玩得不亦樂乎。足球則有師兄教我們踢 球的技巧,讓我的足球技巧增進不少。

總括來說,今次暑期班不但可以讓我加深對學校的認識,還可以讓我增 廣見聞,真是值得我們花十天的時間來上課呢!

#### 姓名:王凱正

光陰似箭,日月如梭,長達三個星期的暑期班即將完結了。回想當初, 我十分慶幸自己參加了這個暑期班,因為這次的暑期班不但令我認識了更多的 朋友,還令我對校園有更深的認識。

在這次的暑期班中,最令我印象深刻的便是那兩天一夜的宿營。在那兩天一晚中,我和其他同學一起進行了不少活動,例如:保蛋大行動、盲摸摸、水戰......

最後,我在此感謝學校對我們如此關懷,為我們設想。

# 姓名:蔡睿銘

這兩個星期在暑期班使我獲益良多。對學校的歷史、學校的環境、各地方的位置、對老師的認識得更多。例如教中文的<u>李</u>老師、教英文的<u>余</u>老師、教體育的張老師……

我也學到了關於學校一些有趣的小知識。原來,學校的建築形成一個「主」字,代表我們是一間基督教學校。還有,如果你仔細看看我們的校徽,你會發現不少代表聖經的事。你看,校徽正中間有一本聖經,代表我們是基督教學校;聖經上面有一個皇冠,代表著<u>耶穌</u>是永久的皇帝;在聖經下面有一個貝殼,代表著施洗;整個校徽是個盾,代表著拔萃會守護著基督的信仰。

光陰似箭,暑期班快完了,我想感謝舉辦這暑期班的老師。謝謝你們。

#### 姓名:陳諾

時光飛逝,暑期班很快便會完結了,這十天十分難忘,一開始,我因不 能適應環境而感到害怕,但得到和藹可親的老師和同學的鼓勵,很快,我就融 入了這個拔萃的大家庭。

在這暑期的課堂中,我已感受到老師的教育有方、循循善誘,每個老師的性格都很特別,出色的教導方法,令我很快就明白到課堂的知識。當中還有我最喜歡的科學堂,老師既幽默,又認真,令複雜的科學知識都變得簡單易明了!

課後,我們就會去玩一些動態活動,我的活動包括有田徑和籃球,期間, 「大佬」十分認真,不會說我們笨,又會跟我們說比賽的規則。

在這十天,我感受到「拔萃仔」讀書的堅毅態度,十分佩服,我決定開學後一定要努力讀書。

# 姓名:蔡爾光

在這次的暑期班中,我學習到很多有用的知識。例如在中文,我接觸了 一些的朗讀技巧,我也學習到人物描寫。至於在英文方面,我學到學校的歷史。 此外,我在其他領域上學到不同的知識呢!

在下午,我和其他好朋友在玩遊戲,藉以增進友誼。我學到一些運動的 技巧,玩得十分開心呢!

在這一次的暑期班,我學到很多東西,很有意義。

# 姓名:皺泓溥

在這個暑期班中,我結識了很多的朋友,令我感到高興。在早上的課堂中,有中、英、數、常、體育......令我學會了很多東西。中文教會了我朗誦的方法,英文教會我拔萃的歷史......這些都讓我獲益良多。

起初,我根本不認識這所學校的新朋友,只和我認識的朋友談天,可是當我們被分到不同班後,我就開始結識新朋友,還有同學跟我志同道合呢!不過我們班的同學有好有壞,所謂:「近朱者赤,近墨者黑」我也會實行這句諺語的。

宿營也讓我學會了獨立,那裡的活動很好玩,早餐也很好吃,這是我最 難忘的事。

這個暑期班我不但結識了很多朋友,還認識了很多老師,個個都十分友善,我希望以後我可以認識更多朋友。

#### 姓名:吳卓羲

在暑期班裡,我十分開心,課程豐富,好極了。

上午的活動,有中文、英文、英文話劇、數學、科學、通識、活動和體育。我最喜歡科學和體育。科學堂時做了一個實驗,而體育堂就是划龍舟,十分好玩和興奮。然後便吃飯了。

吃飯後,便是下午的活動,我是參加籃球和棋類。

# 姓名:孫子騫

今次的暑期班令我獲益良多。這十天的課程,包括一天住宿。在中文方面學了很多成語,英文就有很多關於男拔的歷史。最令我印象深刻的是只有一種模式——瘋狂。

今天已經到第九天暑期班,就快完結這個課程,希望將來再有多一次。

# 姓名:陳駿賢

開始的時候,我以為是一個辛苦、無聊的暑期班。但是當我完成這十天的課程,我不但過得很開心,還獲益良多。雖然我是在第四天才來上學,可是我也上到很多寶貴的課程。例如:划龍舟、打籃球、踢足球、瘋狂無敵轉轉轉……我在這幾天也學了不少拔萃的歷史啊!你知道拔萃在二次世界大戰中是日本軍人的墳墓嗎?

光陰似箭,這次暑期班那麼快就完了,可是真正的拔萃生活才開始呢! 拔萃男書院,我來了!

#### 姓名:徐樸瑜

這個暑期班是一個有豐富活動的班。這次的活動使我的暑假更加充實。

這個暑期班有十天。在第一天,我們聽了老師的指示後,就開始上課了。我們有中文課和紀律課。在中文課裡,我們學了平聲、仄聲和九聲。我從未接觸九聲,但經過這堂課後,我對九聲有了初步瞭解。

第二天,我們上了話劇課、中文課和英文課。然後,在放學後,我們開始了宿營的活動。我們首先玩了「組」著先機。之後,我們玩了很多十分有趣和刺激的遊戲。而最有趣的遊戲是「背」水一戰。我們所有人也拿著一枝手槍去射別人。所有人都玩得十分開心。這天是整個暑期班裡最有趣的一天。

這個暑期班真的十分有趣。這個班讓我原本空洞的假期變得十分充實。 我希望我在未來的日子可以再參加這類形的活動。我永遠也不會忘記在這個暑期班裡所學到和經歷的事。

# 姓名:趙正祥

這次的暑期班,令我非常高興。上午主要是上課,而下午則有兩種不同 的體與運動,我選了籃球和水球。

上午可以讓我體驗在中學上課的情境,下午可以放鬆心情,更可以看到同學活潑的一面。

我們還在學校住了一晚。那天我們分組進行了很多活動,包括「背水一戰」、「保蛋行動」等,結果我們零時二十三分才睡,晚上還被同學的打鼾聲 吵醒了,窗外又有汽車、火車的聲音,所以我建議大家如果要住宿的話就要帶 隔音耳罩。

第二天早上我們吃了豐富有營養的早餐,進行了一些活動,吃完午餐後 就出營了。

# 紫組

# 姓名: 伍政宏

今天是一個藍天白雲的日子,想不到暑期班已經到達尾聲了。在暑期班 的日子裡,天公常常不聽話,常常狂風雷暴,使很多課外活動取消,這兩天終 於聽話了......

在現代的課室裡,一群初出茅廬的「中學雞」在這兒跑跑跳跳、談天說地。我們最喜歡的課堂就是科學課。<u>梁</u>老師是一個即幽默又帥氣的老師。雖然我們只有短短四節課堂,但是我們學到許多知識。科學是甚麼?是用態度去分析身邊的事物。為甚麼有科學?懂得科學,你就可以騙人;懂得科學,也能防止受騙呢!

我自己認為最難忘的環節就是「打氣環節」。——群風紀帶領著我們學習<u>拔萃</u>的打氣動作。我們非常踴躍,希望未來為師兄打氣。而風紀想我們學習一樣很重要的事—拔萃是一輩子的事。

今天我們將依依不捨地離開<u>拔萃</u>的大閘,但我想信我們不久就會「久別 重逢」。拔萃的同學們,九月一日見!

# 姓名:渡邊俊彦

今天是暑期班的最後一天!這麼美好的十日已經過了.....就算這個豐富的暑期班完結了,我還是會記得當時同學們的笑聲、老師的教導。

在這個課程的第一天,我感到十分害羞。初初踏入<u>拔萃</u>的大禮堂,有一百幾個學生這裡,感到十分陌生。但自我介紹後,我又認識了很多新朋友呢!

我覺得印象最深刻的是留宿的一天。那天我們玩了各種各樣的遊戲,讓我獲益良多。如果沒有「大佬」的幫助和計劃,這些遊戲都不會這麼順利進行。

在這個暑期班裡,我學會了要有好的時間管理,要懂照顧自己,要尊重 別人,我真高興可以在拔萃裡參加暑期班呢!

# 姓名:梁睿明

不知不覺,十多天的暑期班過去了。這個暑期班真有趣,參加者被分為 各種顏色的組別,雖然要和部分的朋友暫別,卻給了我機會認識新的同學。

這個課程不但多姿多彩,更有美味的午餐。我印象最深的還是兩日一夜的宿營。兩天過程中,我要和同組的人分工合作,完成多個遊戲和挑戰。在「水戰」、「夜行」、「保蛋」等等的遊戲中,我們組雖然慘敗,但我也明白到獨立、合作、信任等的重要。

這課程雖然使我損失一部分假期,但又為我平白的暑期添上幾分姿彩。

#### 姓名: 趙淑賢

十天的暑期班轉眼便過,不知不覺變踏上中學生涯。暑期班便是一條連 接小學和中學的橋樑,讓我們可輕裝上路。

中、 英、數、通識等不同領域暑期班都可讓我們學習中學會面對的科目。中文、英文、數學等主科因為較重要,暑期班會從小學的程度至中學學習的東西。

另外,暑期班亦提供一個讓我們學習新東西的機會。好像在體育課中學 會讓我們又爬龍舟的機會。而於下午的時間會有不同運動和較文靜的其他活動 讓我們選擇。

所以,暑期班不但讓我們更快投入中學,還提供一個發揮自己才能的機 會。

#### 姓名: 龔梓銘

上這個暑期班的目的是為了讓我們一班新生認識這所學校-拔萃男書院。果然,這個暑期班讓我認識多了這所學校和一些運動的技巧,獲益良多。

上午,我們會上一些在中學設立的科目的課堂,有些是我們小學曾上過, 有些沒有上過,例如:中文、英文、科學、通識......也在我們曾上過的課中學 到更多知識。

下午,我們可以選擇兩種球類活動,我選了足球和網球,雖然兩樣我都 喜歡,但都未學過,這次活動真的令我大開眼界!

# 姓名:陳君正

這次暑期班令我的暑假變得非常充實。對我而言,學校舉辦這次的活動, 不但能夠令我們的暑期更充實,而且能夠帶給我們新知識,真好啊!

在這個暑期班裡,我最喜歡科學課,因為這節課有很多有趣的道理和實驗。除了普通的課堂,還有課外的活動。我選擇了射箭和水球,兩個活動也十分好玩。

在這次的暑期班,我學習到新的知識。我非常感謝學校舉辦這次活動。

#### 姓名:張晉僖

眼看<u>拔萃男書院</u>的暑期班臨近尾聲,要暫時離開我們新的家。雖然以後 六年每日都回來上課,心裡還是感到依依不捨的。現在,讓我寫對這十日暑期 班的感想。

第一日走入校舍時,我感到害怕,怕老師兇惡和沒有朋友。上課時,我 發現其他同學也是這樣。面對同一個困難,我沒多久就和其他同學交上了朋友。 老師也明白我們新生的感受,歡迎我們,讓我們適應在拔萃上課。

在十日裡,上了很多不同的課堂。印象最深刻的就是打氣課。在師兄的 教導下,我們學了不同的打氣方法。我十分欣賞拔萃團結的精神,希望以後其 中一個學生是我。

我希望未來在拔萃的六年是和在暑期班時一樣快樂。

#### 姓名:梁晉瑜

經過兩星期的暑期班課程,現在是時候為這個課程劃上個句號。在這兩個星期內,我們漸漸習慣中學的生活。例如,這個課程早上會上課,這些課有:中文、英文、數學、科學等等。而科學、通識和話劇都是中一要學的課目。下午的時候,我們會有一些課外活動,包括:足球、乒乓球、田徑等等。這些都是令身心非常健康的活動。

總括而言,這個暑期班非常有價值,而且在這兩星期內,我也樂在其中。

# 姓名: 樊智軒

在這一次暑期班裡,今天已經是最後一天了!我十分捨不得,還記得最 令我難忘的課堂——科學課。

那一次,我們做了各式各樣的活動,我們在研究實驗期間,大家都興致 勃勃,十分開心,還學會了不少知識。

至於下午的活動,令我最難忘的項目是打網球,在打網球期間玩了一個 遊戲,就是將一些網球打入盒子裡,入得最多的就是勝利者。雖然有輸有贏, 但玩的期間大家有講有笑,增進了彼此的友誼。

總括而言,在這暑期班裡,又可學到知識,又可跟同學增進友誼,真是 百利而無一害。

# 姓名: 陳元昊

這年暑假,我不是去參加我小學沉悶的補課,而是參加了<u>拔萃男書院</u>由 七月十六日至七月二十九日舉辦的暑期班。

這個暑期班有十天正常上課日和二日一夜學校寄宿。在這十天中,我們可以上各式各樣的課,有多種有趣的課外活動給我們選擇。

令我難忘的事是在體育課時發生的。那天早上陽光明媚,我們去了划龍 舟,但中途晴天突然下起了暴雨,令在龍舟上的同學都成了「落湯雞」。

這十天過得真快,我會再次參加這類活動。

# 姓名:顏翱天

經過九天的暑期班後,今天已經是最後一天了。這九天我覺得過得很快,或者是因為快樂的時光過得特別快。在這九天的暑期班,我獲益良多,我和同學上了很多課堂,例如有:中、英、數、通識、體育和科學。老師們教導了很多不同的知識。而我還認識到很多的朋友。還有午餐後的活動都很有趣,我上了足球和籃球,在籃球教練的教導下,我的射籃技術和精準度都大大提升。

我覺得這個暑假過得非常豐富,因為我可以學到新的知識和更加認識<u>拔</u> 莖。

# 姓名: 黃政榆

不知不覺間,為期十天的暑期班結束了。我在這個暑期班結交了不少朋 友和學習到各種知識。

在上午,我們在SIP大樓的教室裡靜靜地聆聽幽默風趣的老師講課。 有的時候,老師們還會帶我們去學校區走一圈呢!在下午,我們可以選擇不同 的活動,有足球、電腦、手球、射箭等等。因此,我們每天來到<u>男拔萃</u>上暑期 班都覺的十分充實。

我很感謝男拔給了我一個機會結交朋友和學習知識。

# 姓名: 趙政熙

我在暑期班度過了愉快的日子。每一天都十分期待午飯後的課外活動。 田徑和排球十分有趣,真可惜我不能再上這些課外活動。早上的課堂比較悶, 因為不能出外,常常呆在課室中,有點兒無聊。

在兩日一夜的宿營也十分有趣,玩了十分多遊戲,訓練了團體精神,其中的「水戰」,是最有趣和刺激的遊戲,把我全身都弄濕了。

拔萃的校園十分大,在這十多天,我未能認知校園中的所有地方。我十分期待我的中學生活。

# 姓名:易晉

隨著足球場上此起彼落的吶喊聲,這兩個星期的暑期課程完結了。在這兩星期裡,我與一群素不相識的人成為了朋友,也成為了「大佬」們口中所稱的「電腦」。看來,這個暑期課程真讓我對拔萃留下了不俗的印象。

記得這個課程的第一天,我像一隻小螞蟻,不起眼地走進一個陌生的地方——個看似高貴而神聖的地方。一個個「新人」以奇特的眼光看看我,跟小學時那敬慕的眼神分別可真大呢!

日子久了以後,我才漸漸發現他們是友善純真的「小白兔」呢!他們也 開始與我一起昂首闊步地適應中學生活。

在這個暑期課程裡還有一天「過夜」。那天的上午我們還有很多的活動,例如:「水戰」、「保蛋大行動」、「盲人列車」...... 這些活動除了帶給我們無比的正能量外,裡面還潛藏著一些大道理。當然,同學彼此之間的友誼也根深蒂固了。那天以後,我們繼續了正常的「上課天」。

「上課天」的早上,我們一隻隻無知的「小學雞」,呆若木雞地坐在課室裡聆聽著意義深遠的深澳道理,希望自己成長的齒輪啟動,進化成較成熟的「小學雞」。到了下午,我們就會進行早前已選好的兩項活動。在學習棋類或運動技巧的同時,我們也不停地與其他的同學互相了解,過程意義甚大。

現在,課程完了。看來我們要等到九月才可以再次踏入充滿榮耀的<u>拔萃</u> 校門。

# 姓名: 林枳豪

光陰似箭,日月如梭,簡簡單單的十日已經過去了!在這個豐富多彩的 暑期班,加上我這個活潑好動的學生,簡直就是配合得天衣無縫,同時,留下 了非常深刻的回憶。

還記得第一天,初初踏入<u>拔萃</u>這個大家庭的我,感到非常害羞,一百幾十個素未謀面的學生對這個大家庭感到好奇和陌生。大家都不約而同地走進嚴肅的禮堂,準備點名和分進不同的班別。

令我最深刻的事情卻是留宿的那一天,在三時正準時放學,然後走入禮 堂等候老師的指令,分成五組玩遊戲,在各位「大佬」的精心策劃下,所有遊 戲都進行得非常順利和好玩。

最後,在整個暑期班裡,我感到獲益良多,我永遠都會記住老師們的教 導,同學們的笑聲和嚴謹的校規,因為我們永遠永遠都是拔萃的好學生!

#### 姓名:何仲綸

今個暑期我很高興參加了拔萃的暑期班,這次暑期班一共有十天,這十 天中令我對拔萃認識更深。其中最深刻的是宿營前的遊戲。我從未在學校中宿 營,所以非常興奮。

那次寄宿前有很多舊生設計了很多遊戲,我最喜歡是用一些膠紙、飲管 和報紙保護一隻蛋,令它從上空跌下來時不會破爛或有裂痕。每個人各出奇謀 令這隻雞蛋不被弄破。

到了完結時,我組是第一個被抽中的,我們的蛋落下地時,發出了一聲 巨響,令我們非常擔心,但是打開保護蛋的降落傘時,內裡的蛋竟然沒有任何 的傷痕。

在這個遊戲中我們沒有足夠的膠紙,這令我們想出的方法少用了很多材料。

# 姓名: 陳雋毅

光陰似箭,日月如梭,兩星期的暑期班轉眼就過去,而留下的則是寶貴 無比的回憶。

回想起當初,當我們踏入<u>拔萃</u>校門的時候,一個個素不相識的面孔呈現在周圍,對於主動的我,當然是不太習慣了。但是經過近距離的接觸和交流後,漸漸發現他們的性格和長處,更和組員們合作得天衣無縫,培養了深厚的友誼呢!

這個暑期班除了能增進彼此的友誼外,更可以認識學校。一開始,我連 洗手間都不知在哪兒,現在,不但令我瞭解更多學校的設施,更認識了很多知 識,就如同一隻井底之蛙跳出苦井,出來見識一下外面美麗的世界一樣,真是 令我獲益良多呢!

雖然這暑期班已經結束,但是老師的循循善誘,責備以及獎勵令我都會銘記於心。

#### 姓名:馬浩維

在這十天的暑期班裡,我不但很快樂,而且獲益良多。

我最喜歡的活動就是在拔萃男書院為期兩日一夜的宿營。我和同學們一 起玩水戰時,天氣酷熱,玩水戰可令大汗淋漓的我們感到涼快。最令我難忘的 就是在晚上在禮堂進行的幾個遊戲。

我們開始便玩一個遊戲叫「拍七」。經過師兄們的指導,我們便非常熟悉這個遊戲的規則和玩法。之後,我們玩一個遊戲叫「保蛋大行動」。我們分成五個組別,分別獲派報紙、吸管和蛋-我們要保護的對象。這些遊戲都考驗我們的合作性。

最後,我們到了校園玩「盲人列車」。我們蒙著眼,排著隊在校園走。 經過一位同學的指導,我們成功在校園繞了一圈。我們學到要對別人有信心, 更要討論好要用甚麼次序排隊。

這十天真是令我感到十分難忘。我更在這個暑期班認識很多朋友,獲益 良多。

# 姓名:張家銘

十日的暑期班過去了,雖然非常疲累,卻獲益良多。在第一天踏足這陌生的校園時,我感到徬徨、恐懼;在最後一天,卻又覺得時光飛逝。在這匆匆過去的十天裡,我感受到自己已脫離小學,成為拔萃的一份子,那份熱情、家的感覺,如果不是親身體驗,是不會感受到。

令我最難忘的是兩日一夜的宿舍旅程,我們和師兄一起玩耍,一起合作。 到晚上,和陌生的同學一起睡;到早上,吃美味的早餐。這次的「旅程」令我 改變了對宿舍的看法,甚至令我希望寄宿,也拉近了我和同學的距離。

在這暑期班中,我能在上午上課,英文科、中文科......甚至連划龍舟的課也有。在下午,我能做自己喜歡的活動,我選擇了打籃球和下棋,在活動中也能結交到朋友。

這暑期班能令我從活動中學習,從學習中交朋友,真充實。

# 藍組

# 姓名:麥君睿

「時光飛逝,日月如梭」,轉眼間便「畢業」了,彷彿這個暑期才剛剛開始般。

在這個暑期中,我不但對學校環境更熟悉,還十分有幸認識各位老師和 同學,尤其是「黃組」的「肥潘」同學,他不僅待人親切,還和我有一樣的嗜 好呢(音樂和看書),因此我們「一拍即合」。我們經常在小息時一起玩耍, 一起到小食部買食物,我一定要珍惜和他的友誼!

當然,我亦要感激各位老師悉心的教導,沒有你們的教導,我也不會對中學課程有初步的認識,尤其是通識和科學科。

總括而言,這真是一個難忘的經歷,我永遠都不會忘記!

# 姓名: 陳瑋聰

在這一,兩個星期的暑期班裡,我學會了很多十分有趣的知識,例如: 通識、科學、話劇......我在下午的時候,會和同學一起玩棋類活動,有時候我們的「大佬」也會加入來玩。

我覺得在這兩個星期裡,我已經對自己未來的學校很熟悉了,所以開學 會更容易去自己的課室或小賣部。我要在這裡多謝那些「大佬」,如果沒有他 們,我們都不知道怎樣去我們的課室或玩他們很用心預備的遊戲呢!

所以我覺得這個暑期課程是我最難忘的日子!

# 姓名:郭柏熙

暑期班轉眼即完,正所謂「開心的時光過得特別快」,我真的很想這暑期班再延長一點!

我非常享受在暑期班的時候,也獲益良多,我既認識了很多同學,與不少人交了朋友,又對中學的科目有初步瞭解。這次真是滿載而歸!

在眾多的課堂及活動中,我最喜歡下午活動的第二節活動-排球。參加 這活動不但讓我認識了不少的師兄,更使我對排球產生濃厚的興趣,我的排球 技術也日益增加。我真慶幸有這麼好玩的活動。

我真的非常喜歡這暑期班,我從中得到無限樂趣!

#### 姓名:蔡遠騰

在這個炎炎夏日之中,我們「拔萃仔」參加了一個為期兩星期(共十個 上課日)的暑期班。

在暑期班中,我們上了許多不同的課堂,例如中文課、英文課、通識課等等。其中,我最喜歡的是綜合科學課。我從小就對科學很有興趣,加上課堂上教授的知識生動又有趣,令綜合科學課榮登「我最喜愛的課堂」的第一名。

在暑期班中,我們亦能參加各式各樣的課外活動。我參加了足球和網球 班。我在課外活動裡結識了不少新朋友,還加強了自己在這兩方面的技術,真 是一舉兩得。

我在這個暑期班裡過了充實又快樂的兩個星期。

# 姓名:歐浚銘

從七月十六日起,我就開始參加<u>拔萃男書院</u>的暑期班。當中的活動有很多,包括科目上的課堂、課外的活動,還有讓我體驗拔萃精神的活動。

在科目的課堂上,老師會用遊戲的方式給我們上課,很有趣味。最令我 感受深刻的就是遊戲課,當中老師還用了一些特別的方式來測試我們的邏輯。 另外,在體育課上,我還嘗試了划龍舟。

在課外活動中,我參加了下棋課和籃球課。我向來在運動方面不是太好, 參加籃球課後,我也希望有進步。

暑期班最重要的一課,我認為是最後一天的「打氣課」。在課上,我學會了拔萃的打氣方法,令我更認為我是一個「拔萃仔」。

# 姓名: 黃文傑

在這一次暑期班,我認識了很多朋友,他們都各有所長,有的是成績優 異的;有的是音樂天才;而且有的像我一樣體育卓越的!

在這十天的時間,我真是獲益良多,我不但獲得其他的知識,還明白合作是非常重要的。如果沒有合作,很多事情都做不了。暑期班的課堂和活動都令我印象非常深刻,特別是體育課,在體育課我學會划龍舟,原來划龍舟是十分困難的,我還跟同班同學有個龍舟拉力賽,最後一勝一負。

在暑期班裡,我感到十分開心,希望我五年後還會記得這十天的時間。

# 姓名:王則升

通過十天的暑期班,不僅令我習慣了中學的課堂,還令我認識了很多師 兄、老師。

我較為喜歡中學。小學的老師比中學的老師嚴肅,相反中學的老師就比小學老師風趣。

我感謝老師為我們設計一些令我們對學校更加認識的遊戲,例如在通識課時<u>林</u>老師帶我們參觀學校,普通話課時<u>鄭</u>老師為我們設計的「學校答問環節」。

我覺得最有趣的活動是留校宿營。各位「大佬」為我們精心設計了很多 有趣的小遊戲,例如:「背水一戰」、「盲子摸親」、「保蛋行動」。令我們 十分開心。

過了這十日,我衷心感激各位「大佬」和老師,<u>陳</u>老師為我們寫時間表, 令我們容易適應中學的生活。

# 姓名:溫子喬

最初參加這個暑期班,我心裡不斷在想:不是吧!我的暑期啊,原本可以每天下午才起床,現在,上午七時就要起床,天啊!

我不斷在埋怨媽媽說:「你為甚麼要我報這個暑期班?為甚麼?為甚麼.....」然而現在來到暑期班的最後一天,我的想法卻改變了。

在這個暑期班裡,我既認識了很多新朋友,又更了解拔萃這個大家庭。 我亦學會了拔萃的精神——做錯事就要承認,並要改過。

這個暑期班真的充滿樂趣,所以我非常慶幸媽媽為我報了名。

拔萃為我提供了無窮的歡樂,我希望將來自己也能為拔萃爭光!

# 姓名:鄭頌泓

經過十天的暑期班,我不但獲益良多,也結交了很多朋友。

十天裡,我最喜愛的課堂是科學。雖然只有兩節,但科學實驗非常有趣。 其中一次就是放不同汽水罐在水中。大部分用了代糖的汽水會浮在水面,但一 些不會。老師更大膽挑戰一個有名的科學理論,證明是錯的呢!

我非常喜歡課後的活動,特別是足球。有五天因天氣並不能在廣闊的草 地上踢球,我感到非常可惜。

我在拔萃也住了一晚。那一晚,我們玩了很多遊戲。印象最深刻的是盲人摸親。我們要在黑暗的禮堂裡找回自己的組員。我們組也因這個遊戲而反敗 為勝,最後奪得冠軍!

參加這個暑期班,我不感到後悔,希望可以再次參加。

#### 姓名:鄧槲烜

通過今次暑期班,我獲益良多,我能在課堂上學到很多新奇的東西。

在十天裡,我結識到不少朋友,並且學會拔萃的精神和校歌怎樣唱。在 這十天裡,我選擇了電腦和下棋這兩個活動。在體育課裡老師帶我們去室外游 泳池。那裡有一隻龍舟,兩部電動龍舟機,真是很好玩。那個游泳池的水很冰 涼,把腳泡下去很舒服。每當小息的時候,我都會到小食部買三文治吃。

在今次的暑期班我很開心,希望還有機會再來一次。

#### 姓名:麥駿仁

在<u>男拔萃</u>暑期班,我認識了很多朋友,過了一個開心的暑期,我想多謝每一個老師和同學。

我很開心可以在這所學校就讀,今年我會和一個足球朋友一起在這裡讀書,我們會一起為學校在足球比賽中拿到第一名。我想加倍努力。

# 姓名:林頌然

在暑期班前,我對<u>拔萃男書院</u>一無所知。經過暑期班後,我對學校的認知增強了許多。

從前我來到<u>拔萃</u>的禮堂,想到小賣部買零食,卻不知走到哪裡去了。當 我想在開學後參加校隊和學會,卻連一個也不認識,使我不知所措。

在這個暑期班裡,我認識了學校裡的道路和不同的學會。

現在,我在學校非但能夠到小賣部,連到哪裡到懂得,還認識到很多學 會。

#### 姓名: 陳彥宏

7月16日-當我踏入拔萃的大門時,我既緊張又興奮。因為我可以藉著暑期班認識更多新同學,又可以加深我對拔萃的認識,令我獲益良多。

在暑期班裡,我們初步適應了中一上課的情況,例如:科學、通識、中文等等。我們在下午的課間活動還可以選擇自己喜歡的活動,而當中表現出色的同學還有機會被選入校隊。我最喜歡的活動是水球。水球隊隊長一直循循善誘,教導我們基本的知識,還進行了一場激烈的比賽。

我最深刻的課堂是體育課。大家到了室外游泳池划龍舟,一開始大家都 各自划,沒有聽到教練的話,結果導致龍舟行走得東歪西倒。後來大家團結一 新,使用同一速度划,結果走得飛快。

這十日的暑期班令我獲益良多啊!

#### 姓名: 余梓陶

在暑期班的第一天,我感到迷惘和緊張,因為我對拔萃男書院完全陌生, 好像去了另一個世界。我發現同學和老師都很友善和熱情,可是我還是有點兒 緊張。之後我和一班同學進入課室,互相認識。我結識了朋友,一起談天說地。 這班同學令我感到放鬆和高興。

之後在課堂裡,我們相輔相成,互相幫助,盡量完成課堂的工作。第一節的通識課,帶我熟悉學校,教我知道哪裡是小食部、課室、禮堂、洗手間等等。今我們不會迷路。

暑期班轉眼間就過了,我們也對學校的文化十分有興趣。在暑期班裡, 我們充滿喜怒悲樂的回憶。尤其是在住宿的期間,我們玩了很多不同的遊戲, 而我最喜歡的是水戰和「保蛋行動」,這些遊戲讓人刻骨銘心。我十分喜歡這 所學校。

#### 姓名:羅尉軒

在七月十六日至七月二十九日的這段時間中,我參加了由<u>拔萃男書院</u>舉辦的暑期班。在這個十天的暑期班中,我不但認識了一些在未來六年一起學習的同學,還學習了不少作為「拔萃仔」應有的品格。

在暑期班的不同課堂上,我學到了不少有趣而實用的知識,令我終身受用。在每天下午的活動時間,我們可以參加各式各樣的活動,令我這個平時不常做運動的人,每天都有二個小時的運動時間。

在這個暑期班中我體驗了一些我從來沒有試過的活動,例如划龍舟,令 我感到新鮮。

這一個十天的暑期班中,我感到十分充實,而且獲益良多。

#### 姓名:王冠軒

我非常喜歡這次的暑期班。我不但可以在暑期班認識很多朋友,而且可以熟悉平日上課的環境,更可以參加各式各樣的活動,例如:踢足球、下棋等。

我在暑期班裡最感興趣的課堂就是划龍舟。我們可以在室外游泳池划龍舟。我們一起在游泳池划來划去,真是非常有趣,我也學到要團結。

此外,我也參加了兩個活動,分別是田徑和下棋。這幾天都有下雨,因 此我有機會參加其他活動,例如:打乒乓球和電腦課,給我一個機會參加其他 活動。

這次的暑期班真是安排得非常好呢!

#### 姓名: 古學伸

通過十日的暑期班,我在每日的課堂裡學會不少知識,還在這次活動中和一些「大佬」交朋友,真是一個充實的暑假呀!

在這個暑期班裡,同學們都選擇在三日其中一日來過夜,那就是留宿, 這應該是暑期班的高潮,因為我們可以玩一些由老師和大哥哥一手創造的遊戲, 就如:水戰、保蛋大行動、「盲人摸親」。這都是非常有趣的小遊戲。例如遊 戲「盲人摸親」玩法就是要你在黑暗中以一些特別的方法辨別自己的隊員。

對於這次的暑期班,我覺得十分充實,最重要的是在學習的同時,也能 玩耍,希望下一年的中一也能體會到暑期班的用意。

## 姓名:劉俊希

今天是二零一五年七月二十九日,雖然今天並不是甚麼特別的日子,但 對體驗在拔萃大家庭生活的「未來拔萃仔」就是一個十分重要的日子-升中暑 期班的畢業禮,有許多事物至今仍歷歷在目。

很多外人都認為拔萃的課堂是嚴謹的,是讀書風氣很重的地方,其實我 想說:拔萃並不因為是一所名校,而令學生感到有很大的壓力,反而拔萃是一 所既傳統又現代化,自由又務求學生自律的學校。雖然今年拔萃已有145年 的歷史,但是它的校舍卻非常新穎,這都全賴老師和同學們的悉心照料和保護, 因此它歷久常新。

在這十天的暑期班活動裡,我認識了很多新事物,使我明白到拔萃是一個團體,只有合作才能獲得成功,使我明白到拔萃是一個家庭,有眾多兄弟, 只有互相合作、互相幫忙、互相扶持、互相分擔,才是真正的皇者......

我為拔萃這個大家庭感到驕傲,因為拔萃在多方面都有極高的榮譽,所 獲得的獎盃更是遍佈拔萃每一個角落,我希望我們這些「未來戰士」可以傳承 拔萃的「獅子山下精神」,繼續薪火相傳,成就最強皇者!拔萃我愛你!

#### 黄班

## 姓名:李承殷

今個暑假,我參加了由<u>拔萃男書院</u>舉辦的暑期班。我被編排到黃班,我 極為高興,因為我在這班裡結識了很多不同性格的同學。到了現在,我已經交 了不知幾多個朋友呢!上課期間,我們進行了各式各樣的活動和小組遊戲,令 我對各科目感興趣。如果再有機會,一定會再來,令我可再增進更多更好的知 識,充實自己呢!

## 姓名:呂睿承

經過這兩個星期的暑期班,我學會了不同的東西,如科學知識、學校歷史、自律等。我還結交了不少知心朋友。除此以外,我還能預備一下升上中一的生活,能夠為中一打好穩固的基礎。「學如逆水行舟,不進則退。」這個暑期班正好達到這個意思,提醒我們不要鬆懈,努力向前。我還能玩不同遊戲,如籃球、足球、射箭、棋類遊戲等。總括來說,這個暑期班能夠達到照顧全體同學的需要,達到學業、體藝都照顧問到的效果。

## 姓名:李展晴

本來我對<u>男拔</u>這間中學的認識不多,只是覺得它很大,很大;師兄們又 非常非常的厲害。但是,自從我參加了這個暑期班,我對<u>男拔</u>有更深刻的認識, 並結識了很多新的朋友。

暑期班最好玩的要算是宿營了。在宿營中,我們玩了很多新奇的遊戲,而且體驗到團體精神的重要性。

最後,我要感謝眾老師和師兄們的辛苦和努力,為我們準備了這麼多活動,讓我們可以度過一個快樂的暑假。

## 姓名:李政橋

在這兩星期的暑期班中,我對這所學校的認識深了。例如現在我至少不會在<u>男拔</u>迷路。而且,我也在這些日子開始認識這群將會陪伴我六年的新同學。除此之外,我也在輕鬆的上課環境中學會了不少新知識和東西,例如科學知識、學校歷史和自律等。還有,我也很享受下午活動,下棋、電腦和羽毛球等,令我可以享受跟同學在一起,增進友誼。

我希望過了這個暑期班並正式上中學後,可以儘快適應中學的生活,並 可以做到學業一帆風順。

## 姓名:鄭衍鉦

其實,我是來自<u>拔萃男書院附屬小學</u>。當我和家人看到暑期班的傳單時,想到可以利用幾天的時間熟悉新老師和內部環境,而且看來有一些有趣的遊戲玩,所以我們便參加了。

上暑期班時,我發覺很好笑。參加暑期班的大部分都是外來生,他們來 自不同的學校。在學校裡,不同的老師教不同的科目。玩活動的時候,又有很 多好玩的遊戲玩!這個暑期班令我得著很多!

## 姓名:高子軒

經過十天的暑期營,美好的回憶多不勝數!而最讓我難忘的則是那二天 一夜的宿夜營!

為何我對那個宿夜營的印象如此深刻!因為我並沒有在<u>拔萃男書院</u>裡留宿過,而我不但能學到很多實用的知識,更能獲取得很多的快樂。在每一個活動裡我都明白到團隊精神在<u>男拔</u>和日常生活中極其重要!

當然,我喜歡的課堂也不勝枚舉:科研、射箭、體育等。我唯一的遺憾就是留宿的時間太短。謝謝讓我擁有一個那麼多姿多彩、豐富、充實的暑假。

## 姓名:盧本諾

我在暑假時候參加了暑期班去適應中學生活。一開始,我覺得<u>男拔萃</u>這 所中學是一個迷宮,一定會迷路。但我參加了暑期班後,對<u>男拔</u>的校園熟悉了 不少。

在上午的課堂上,我學到了不少知識。尤其是中文課。我最喜歡上的課就是科學,因為我喜歡做實驗。

有一天,我在<u>男拔</u>宿營,「大佬」安排的活動十分刺激、有趣。我最喜歡的是水戰活動。

這個暑期班真令我獲益良多啊!

## 姓名:朱文誠

我在暑期班裡學到要分工合作和學會照顧自己,特別是在吃完午飯要將 各餐具放好和在上課時,老師要我們分工合作去做生化科技。在過程中,我們 也顯示出團體精神,不會爭執。在下午時,可以玩兩項活動,玩的器材也很足 夠,所以可以玩得很開心。也要感謝今次舉辦暑期班的陳老師,讓我們學習和 玩耍。

## 姓名:吳宇熙

本次暑期班令我大開眼界。雖然每天都只能上兩、三種科目,但是我也 認識到中學的新科目如科學、通識等。下午的活動多姿多彩,有動又有靜,使 我獲益良多。

以前我並不熟悉校園環境,就在暑期班後熟悉了校園。另外與同學也增 進了關係,使得大家都更融入學習生活。

儘管在新的學年我和朋友並不是同一班,但是短短十天的愉快日子而令 我們的關係更好。在此再跟各位老師道謝,感謝學校舉辦這個暑期班,使我的 暑期班變得十分充實。

## 姓名:陳俊浩

我覺得中文暑期班很有趣,老師也很好人,每堂中文堂都有不同的知識 學,我最深刻印象就是成語堂,因為成語的謎面很有趣,令我變得天馬行空, 要憑謎面猜意思,真是十分有趣,所以令我漸漸喜歡中文堂。

此外,我還喜歡科學堂,因為科學老師很有趣,他教的方法也令我覺得十分好笑,還令我明白到生化科技的用處。

話劇堂也是我喜愛的課堂喔!老師要求的動作也令我和同學的關係變得 更好。

## 姓名:鄧筵霑

我在暑期裡參加了一連十日的暑期班,這個暑期班不但令今年的暑假變 得充實,而且可以認識新的朋友,盡快融入拔萃的生活,更可以認識到新知識, 真是一舉數得啊!

我在這個暑期班裡,上了一些小學沒有的課堂,令我感到十分興奮。我 在第六日的課堂上了科學堂,當中我們學了生化科技,我們將十克糖融解在溫 水中,再將一些酵母粉放進水裡,結果出來的效果很像酒一樣,十分香。

我在這個暑期班裡獲益良多,覺得十分有意義,課堂還灌輸了一些正確 的觀念給我們,教我們要守紀律。雖然暑期班已完結,但我會推介給師弟參加, 讓他們也參與這個多麼有意義的暑期班。

## 姓名:張桌謙

一共十天的暑期班快要結束了。可惜的是因我參加我母校舉辦的<u>義大利</u>遊學團,所以我才來了兩日。(現在已是第七日)

在這兩日裡,我也做了不少事情,參與了活動。我曾問我的組員他之前 的日子做了甚麼活動。他們原來也做了不少活動,還在宿舍過了一晚呢。相比 下,連老師名字也不懂而狼狽的我真有些「不公平」呢!

雖然錯過了很多活動,但可以參加這暑期班,也令我心滿意足了。

## 姓名:黃淮耀

我的名字叫<u>黃淮耀</u>,我來<u>自拔萃男書院附屬小學</u>。起初,我不想去暑期班,因為沒有很多「PD」的學生參加暑期班,我怕會很孤獨。但我後來發現這個暑期班不是太差,因為我認識了很多新朋友,還學了射箭!我也認識了很多老師。如果問我這個暑期班值幾分,我會回答:「100分!!」

## 姓名:蔡建中

参加了<u>拔萃</u>為新生舉辦的暑期班,令我獲益良多。首先,此班讓我更深刻認識<u>拔萃</u>的地形、教學模式、老師、同學等等。<u>拔萃</u>推廣多元化教學模式,除了讀書外,更包含其他有趣的課外活動。接著,此班的課程編排得體,也沒多大壓力,令我們有第一天踏上那漫長樓梯的緊張氣氛,漸變輕鬆。可惜我們快要面對殘酷的現實,接受功課和考試的威脅,真是「快樂時光特別快,又是時候說再見」。

# 姓名:陳俊朗

經過這幾天的暑期班,我學會不少東西,也有一些十分難忘的經歷。

在上課時,老師經常給我們玩一些小遊戲,當中的問題有很簡單也有十分困難的。於是,我們必定要組成一組人一起合作,一起思考。這樣,我們便要有團隊精神,不能吵架。從這些遊戲中,我學會了遇到難題時要互相合作。

在這幾天,我有不少收穫,我真的十分希望下一年也有這樣的暑期班。

# 姓名:林雋羲

参加這個豐富的暑期班,我的假期不但變得充實,還認識了很多朋友。 我從老師口中所說的知識明白到我們要盡快適應中學的生活,這對我未來都很 有幫助,謝謝各位老師!

我希望到了九月,我會有更多好朋友,成績可以更好。

## 姓名:胡焯曦

經過這次活動,我獲益良多,除了學到學術上的知識,還學到了交朋友的技巧。

我發現了交朋友第一件事就是令自己有信心、踏出第一步,之後我們要富有誠意及友善地問:「你願意和我做個朋友嗎?」這樣,有百分之九十九點九的機會,你交到新朋友了。

這是我的得著,你呢?

#### 姓名:陳熙道

在我第一天參加這暑期班的時候,我踏進課室,看見一張張陌生的臉兒 望著我,又看見新的朋友,新的課室,我無比的害怕,一步一步踏入課室,並 坐在其中一組的位置。

我最想多謝的,是坐在身旁的<u>羅朗桑</u>。從第一天開始,他變成了我的摯友,他經常幫助我適應新的環境,又給我介紹新的同學,猶如在黑暗中的明燈一樣引領著我步向光明,我真的衷心感激他為了我做的一切。

在午飯的活動方面,我學懂了打排球的技巧,又結識了好動的健兒,真 是一舉兩得。

希望開學後,我能結識更多的朋友,並能體驗多姿多彩的校園生活。

# 姓名:羅朗桑

這一個暑期班的課程讓我了解升上中學後的生活方式,而且我還結識很多新朋友。下午的課外活動,不但令我增廣見聞,還可以讓學生過一個充實的 暑假。

## 姓名:張浩翔

經過在拔萃男書院的暑期學校,我有更多的得著。

在每一天的早上,便是我們的課堂。當中,我最喜歡上科學課,因為在 科學課中,嘗試用酵母來發酵酒精,過程真是令人感到很驚奇啊!

吃過午飯後,便是下午活動,我選擇了足球和籃球。我真喜歡那裡的學長,因為他們經常和我們一起進行比賽。

暑期學校快要結束了,我真的依依不捨。我真希望在新學年能夠認真學習,並好好地與新同學相處。



















































